

Program:**Kursus: Graviditet og overvægt– hvordan gør man? Del 1**

Gladsaxe Pædagogisk Videnscenter, Værebrovej 156C, 2880 Bagsværd

Inkl. fuld forplejning.

Tirsdag den 11. juni 2024

08.30-09.00 Kaffe, the og morgenbrød.

09.00-09.15 Velkommen, præsentation af underviser, kursusdeltagere og program.

09.15-10.40 Graviditetens normale udvikling inklusive ændringer i kropssammensætning.

10.40-11.00 Pause med kaffe og the.

11.00-12.00 Relation mellem adipositas hos den gravide og senere helbred hos mor og børn.

12.00-13.00 Frokost.

13.00-14.00 Barnets vækst, tidlig opsporing, forebyggelse og behandling.

14.00-14.15 Pause med kaffe og the.

14.15-15.00 Behandling af den gravide med adipositas. GDM.

15.00-15.30 Behandling af den gravide med adipositas i Behandlerlicens Pro.

15.30 Evaluering og afrunding, tak for i dag.

Program:**Kursus: Graviditet og overvægt – hvordan gør man? Del 2**

Gladsaxe Pædagogisk Videnscenter, Værebrovej 156C, 2880 Bagsværd
Inkl. fuld forplejning.

Torsdag den 19. september 2024

08.30-09.00 Kaffe, the og morgenbrød.

09.00-09.15 Velkommen, præsentation af underviser, kursusedtagere og program.

09.15-10.40 Pica, emesis, sult og lignende udfordringer i graviditeten vs. øget appetit ved adipositas.

10.40-11.00 Pause med kaffe og the.

11.00-12.00 Sund vækst og udvikling hos mor og barn uden kalorierestriktion.

12.00-13.00 Frokost.

13.00-14.00 Opfølgning på behandling af mater med det nyfødte barn. Amning og den tidlige mor-barn-relation.

14.00-14.15 Pause med kaffe og the.

14.15-15.00 Tilknytning mellem mor, far og barn.

15.00-15.30 Tilrettelæggelse af behandlingsforløb inklusive strategier i Behandlerlicens Pro.

15.30 Evaluering og afrunding, tak for i dag.