
Program: Graviditet og overvægt – mor og barn

Dag 1

08.30-09.00	Registrering og morgenbuffet
09.00-10.30	Velkommen og introduktion Underviser: Jens-Christian Holm, ledende overlæge, forskningslektor, ph.d. direktør Graviditet og overvægt – mor og barn Fosterets vækst og udvikling i relation til overvægt i graviditeten Den normale graviditet Fra undfangelse til mor-barn-relation Forstå fedtmasseregulering Konsekvenser af overvægt for mor og barn
10.30-10.45	Kaffe og the
10.45-11.30	Komplikationer ved overvægt i graviditeten for mor og barn GDM, præeklamsi, pica, hyperemesis og fødsel/sectio med mere
11.30-12.30	Behandling af overvægt i graviditeten Kalorierestriktion? Motivation? Holbæk-modellen i graviditeten Integration af modellens elementer i den kliniske hverdag
12.30-13.30	Frokost
13.30-14.30	Behandlerværktøjer i den skræddersyede behandling Graviditetsundersøgelser i primær sektoren
12.30-13.30	Kaffe og the
14.45-15.45	En sundere krop – før, under og efter graviditet Familiens trivsel, vækst og udvikling
15.45-16.00	Opsamling
16.00	Tak for i dag