

**Program: Kurs 3,
Behandling av overvekt – fordypning.**

Dag 1

08.30-09.00 *Kaffe, the og frokost.*

09.00-09.15 Velkommen, presentasjon av program.

09.15-09.30 Presentasjon av kursdeltakere.

09.30-10.15 Endringer i BMI/Kroppssammensetning vs. fremtidige vektendringer/energieffektivitet og behandlingsrespons.

10.15-10.30 *Pause med kaffe og the.*

10.30-11.00 Sykdomsperspektiv og prosessutvikling.

11.00-12.00 Kommunikasjon/Pedagogikk:

- Behandleren er ansvarlig: Autoritet / klar / flow/ rytme, nøytral tone samt kroppsspråk gir pasienten frihet – eliminerer skyld og skam / eksternaliserer årsak / gjør pasienten enkel.
- Motstand (distraksjon, forvirring) vs. myndighet.
- utfordringer / Forestillinger / Forventninger / Perspektiv.

12.00-13.00 *Lunsj.*

13.00-14.00 Systematisk analyse av vanskelige pasienter fra kursdeltakere.

14.00-14.15 *Pause med kaffe og the.*

14.15-15.00 Systematisk analyse af vanskelige pasienter, fortsat.

15.00-15.30 Diskusjon og avrunding av dagen.

15.30 *Takk for i dag og sees i morgen.*

18.00- *Middag i hotellets restaurant for overnattende kursdeltakere.*

Dag 2

08.30-09.00 *Kaffe, the og frokost.*

09.00-10.00 Surprise 1.

10.00-10.15 *Pause med kaffe og the.*

10.15-11.15 Surprise 2.

11.15-12.00 Utfordringer, forestillinger og innebygd dynamikk, direkte og indirekte effekter. Motstand, prosessutvikling. Det Beste for Barnet.

12.00-13.00 *Lunsj.*

13.00-14.10 Lidelse – Nødvendighet – Virkelighet – Motstand - Perspektiv – Forandring – Mestre.

14.10-14.30 *Pause med kaffe og the.*

14.30-15.00 Diskusjon, evaluering og avslutning av dagen.