

**Program: Kurs 1,  
Behandling af overvægt – Hvordan du gjør det?**

**Dag 1**

*08.30-09.00 Kaffe, the og frokost.*

*09.00-09.15 Velkommen, presentasjon af kursleder, kursdeltakere og program.*

*09.15-10.40 Bakgrunn; forstå pasientenes overvekt; definisjon, årsaker, hendelse og komplikasjoner av overvekt.*

*10.40-11.00 Pause med kaffe og the.*

*11.00-12.00 Bakgrunn; overvekt som en sykdom, regulering av fettmasse og behandleransvar. Implikasjon for kommunikasjon og pedagogikk.*

*12.00-13.00 Lunsj.*

*13.00-14.00 Motivasjon? Det første møtet med pasienten/familien.*

*14.00-14.15 Pause med kaffe og the.*

*14.15-15.00 Introduksjon til pedagogikk og kommunikasjon i Holbæk-modellen*

*15.00-15.30 Den skreddersydde behandlingsplanen og medisinsk behandling.*

*15.30 Tak for i dag og sees i morgen.*

*18.00- Middag i hotellets restaurant for overnattende kursdeltakere.*

## Dag 2

08.30-09.00 *Kaffe, the og frokost.*

09.00-10.10 Den skreddersydde behandlingsplanen og medisinsk behandling, fortsatte.

10.10-10.30 *Pause med kaffe og the.*

10.30-12.00 Behandlerlisens Pro; gjennomgang av anbefalinger, skemaer, materiale i bibliotek, oppskrifter, følge din utvikling til oppstartsbehandling i praksis.

12.00-13.00 *Lunsj.*

13.00-13.40 Introduksjon til Holbæk-modellens digitale behandlingsplattform.

13.40-14.00 *Pause med kaffe og the.*

14.00-14.30 Triangulering av prosessutvikling; Behandlingsplan, forventninger og utfordringer.

14.30-15.00 Diskusjon, evaluering og avrunding av dagen.