

Der sker i øjeblikket rigtig meget i forståelsen samt behandlingen af overvægt. I øjeblikket bliver der godkendt flere og flere typer af medicin, som kan hjælpe flere undergrupper af patienter. Medicin kan dog aldrig stå alene og der er fortsat betydelige udfordringer hvad angår bivirkninger, pris, varighed af behandling, kommunikation og ikke mindst hele grundforståelsen af overvægt. Det er vigtigt, at hele samfundet bedre forstår de komplekse forhold omkring overvægt, hvor fedtmassen forsvares aktivt og at det ikke blot drejer sig om oversimplificerede opfattelser såsom motivation og kalorierestriktion.

## MEDICINSK BEHANDLING AF OVERVÆGT



Det er i sidste uge blevet offentliggjort, at anvendelse af Semaglutid (Wegovy) medfører 20 % færre alvorlige hjerte-kar hændelser hos voksne med overvægt. Det viser tydeligt, at overvægt ikke bare er en del af det normale, som nogen argumenterer for, men at overvægt øger risikoen betydeligt for hjerte-kar-sygdomme. Faktisk har WHO tidligere offentliggjort, at 35 % af al hjerte-kar-sygdom i verden skyldes overvægt. Det er imidlertid lige så vigtigt, at den behandling der ligger ud over medicinsk behandling, kaldet non-farmakologisk behandling (som eksempelvis Holbæk-modellen), bliver ordentligt etableret hos patienterne. Dette er vigtigt for at opnå det bedste behandlingsrespons, men også for at understøtte patienten bedst muligt når man ophører med den medicinske behandling. Studier med anvendelse af medicin viser, at patienterne tager på igen, når de ophører med den medicinske behandling. Det er denne efterfølgende vægtstigning, som vi gerne vil mindske med Holbæk-modellen.

Der er mange spørgsmål og udfordringer, som vi tager hånd om i Dr Holm Klinikken, hvor vi skræddersyr behandlingsforløb og om nødvendigt også anvender medicinsk behandling i kortere eller længere perioder (individualiseret). Dr Holm Klinikken stiller sig nu også til rådighed med

ordination af godkendte lægemidler til børn, unge og voksne, når medicinsk behandling vurderes sundhedsfagligt relevant og forsvarligt.

Dr Holm Klinikken anvender det evidensbaserede digitale værktøj DrHolmApp.dk, der er med til at sikre, at patientens non-farmakologiske behandling løbende er optimal samt at patienten og familien er tilstrækkeligt informeret om de forhold der er vigtige for deres behandling. Dette er specielt vigtigt, når medicinsk behandling af overvægt er indiceret.

Derudover adresserer vi igen medicinsk behandling i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere" i et webinar tirsdag den 29. august 2023, se nedenfor.

## LUKAS



Allerede få dage efter Lukas var blevet født, konstaterede hans forældre, at der var noget helt galt med deres lille søn. Han kunne aldrig blive rodet og glad af sult. Døgnnet kørte, og selv om de forsøgte at holde ham på diet, blev han større og større. Foto: TV2 NY

**TV-dokumentar om altid sultne Lukas er feel-good TV, men alligevel stærk kost**

I foråret var der en fin dokumentar om Lukas. Lukas var 2 år gammel og vejede 39 kg, da forældrene i desperation gik på nationalt TV omkring deres drengs svære og invaliderende overvægt. Forældrene følte sig ikke hørt og de blev mødt med vanlig tankegang om motivation og kalorierestriktion med videre, der ikke rigtig førte noget godt med sig.

Vi diagnosticerede ham med en leptin receptor mutation, som på mange måder skabte respekt om, at Lukas havde en svær og invaliderende overvægt med en konstant enorm sult, der satte familien på prøve i alle døgnets vågne timer. Senere fik vi foranlediget, at han fik forsøgsmedicin i Tyskland, som er blevet til en TV-dokumentar. Man kan se udsendelsen på TV2 Play og dokumentaren er blevet anmeldt her

[TV-dokumentar om altid sultne Lukas er feel-good TV, men alligevel stærk kost \(sundhedspolitisktidsskrift.dk\)](#)

## NY ARTIKEL - High Plasma Levels of Soluble Lectin-like Oxidized Low-Density Lipoprotein Receptor-1 Are Associated With Inflammation and Cardiometabolic Risk Profiles in Pediatric Overweight and Obesity

Så er the HOLBAEK Study igen fremkommet med en meget relevant artikel på internationalt topniveau, hvor vi har undersøgt nogle specifikke fedtstoffer, som vi alle har i blodbanen. Lectin-like oxidized low-density lipoprotein (ox-LDL) receptor-1 er en receptor for oxidiseret low-density lipoproteiner. Hos voksne er højere sLOX-1 koncentrationer associeret med hjerte-kar-sygdomme, type 2 diabetes, og svær overvægt. Imidlertid er det ikke kendt, hvorledes det forholder sig hos børn og unge. Vi analyserede deltagere i et tværsnitstudium med The HOLBAEK Study, hvor 4- til 19-årige børn og unge fra både Enheden for børn og unge med overvægt, akkrediteret Europæisk Center til behandling af overvægt og fra en baggrundspopulation med et body BMI over 90-percentilen (n=1.815) samt børn og unge med normalvægt fra en baggrundspopulation (n=2.039). Således undersøgte vi fastende plasma koncentrationer af sLOX-1 og inflammatoriske markører hos i alt 3.854 børn og unge. Børn og unge med overvægt og svær overvægt samt pubertetsudvikling udviste højere sLOX-1 koncentrationer sammenlignet med børn og unge med normalvægt. sLOX-1 var associeret med en lang række markører for hjerte- karsygdomme. Potentielt kan sLOX-1 anvendes som en tidlig markør for en øget risiko for hjerte-kar-sygdomme hos børn og unge med overvægt eller svær overvægt. I kan se studiet her:

[High Plasma Levels of Soluble Lectin-like Oxidized Low-Density Lipoprotein Receptor-1 Are Associated With Inflammation and Cardiometabolic Risk Profiles in Pediatric Overweight and Obesity \(ahajournals.org\)](https://ahajournals.org)

Studiet er således en direkte konsekvens af den vision der ligger bag The HOLBAEK Study, nemlig at øge forståelsen og dermed potentielt behandlingen af børn, unge og voksne der lever med overvægt.

### ORIGINAL RESEARCH

#### High Plasma Levels of Soluble Lectin-like Oxidized Low-Density Lipoprotein Receptor-1 Are Associated With Inflammation and Cardiometabolic Risk Profiles in Pediatric Overweight and Obesity

Sara E. Simon, MD, Anna E. Johnson, PhD, Maria K. Andersen, PhD, Morten A. V. Lund, MD, Louise Ann Holm, MD, Claus E. Forsvig, MD, PhD, Yan Huang, MSc, Evelina Stranek, MSc, Helene Bek Juel, PhD, Lars Arngast, PhD, Thoralf I. A. Sørensen, MD, DMSc, Emily L. Cristofari, PhD, Hanyu Qian, MD, Joseph Grimby, PhD, Christopher J. Rhodes, PhD, Oluf Pedersen, MD, DMSc, Michael Christensen, MD, Jens-Christian Holm, MD, PhD, Torben Hansen, MD, PhD

## WEBINAR for alle

Jens-Christian afholder sit næste webinar tirsdag den 29. august kl. 20.00 i Facebook-gruppen "Boost din hverdag sundere".

Emnet er Medicinsk behandling af overvægt og alle de vigtige aspekter der hermed er at tage i betragtning.

Man kan få adgang til webinarret [her](#).



## DR HOLM KLINIKKEN

Dr Holm Klinikken er en privatklinik der tilbyder specialistbehandling, inklusiv medicinsk behandling af overvægt og svær overvægt og dets komplikationer.

Medicinsk behandling for overvægt ser vi som en specialistopgave, som skal varetages af speciallæger.

Vi ser overvægt som en kronisk sygdom, som skal behandles både værdigt og respektfuldt og ikke bare handler om at spise mindre og bevæge sig mere. Hos os skal man hverken tælle kalorier, leve efter særlige kostregler, udelukke mad eller spise kost/hormontilskud.

I Dr Holm Klinikken behandler vi efter behandlingsmetoder, som er evidensbaserede på den højst tilgængelige videns-baggrund samt en række fagfællebedømt videnskabelig forskning.

Vi behandler efter Holbæk-modellen, som netop er evidensbaseret og dens kursusuddannelse og digitale redskaber er netop blevet kåret til den bedste nationale uddannelse [i Europa i 2022](#).

Gennem behandlingsforløbet vil man komme til at lære sin egen krop og overvægt at kende således, at man lærer, hvad der skal til for at reducere graden af overvægt og kun på den måde kan man lære at mestre og magte sit eget liv.





I konsultationen benytter vi [DrHolmApp.dk](https://www.drholmapp.dk), som er den videnskabeligt understøttede digitale løsning for Holbæk-modellen.

Du kan læse mere om Dr Holm Klinikken på:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/dr-holm-klinikken.aspx>

## Kontakt os

Dr Holm Klinikken  
Kalundborgvej 114  
4300 Holbæk

Danmark

Dorte Jensen  
Sekretær, Dr Holm  
+ 45 6146 4463  
[klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com)

Læs mere på  
[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)

Med venlig hilsen

Ledende overlæge, ph.d., forskningslektor

Jens-Christian Holm

*Du modtager denne mail fordi du har haft kontakt til Dr Holm Klinikken.*

*Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbreve fra Dr Holm, kan du sende en mail til [klinikken@drholm.com](mailto:klinikken@drholm.com) – skriv STOP NB, dine kontaktdata vil da blive slettet.*