

Kære alle

Region Sjælland og Holbæk Sygehus har i år udsendt en pressemeddelelse om vores meget imponerende publikationsportefølje. Vi udgiver næsten en ny videnskabelig artikel om måneden i internationale fagfællebedømte tidsskrifter, men i de senere år er vi kommet i stadigt mere prestigøse tidsskrifter idet vores data er af så høj kvalitet.

CNN har netop rapporteret at patienter som ophører behandling med GLP-1 agonister såsom eksempelvis Wegovy efterfølgende mindsker den forbedring som medicinen ellers giver på reduktion i fremtidig risiko for hjerte- og kar sygdomme. GLP-1 medicin er kommet på WHO's vigtige medicinliste. Desuden er der rapporter om at der er en høj andel voksne der ophører med at tage Wegovy indenfor 1 år og at Wegovy er kommet i pille form i Danmark.

HOLBÆK MODELLEN FÅR INTERNATIONAL ANERKENDELSE - PRESSEMEDDELELSE FRA REGION SJÆLLAND

Ny forskning offentliggjort i anerkendt tidsskrift: Holbæk-modellen reducerer graden af inflammation hos børn og unge med overvægt - og dermed risikoen for at udvikle følgesygdomme som diabetes, hjerte-karsygdomme og kræft.

Der er på år udgivet en artikel i Nature Communications, hvor forskning viser, at Holbæk-modellen reducerer graden af inflammation hos børn og unge med overvægt. Inflammation anses for at være en drivende mekanisme, når mennesker med overvægt udvikler sekundære komplikationer såsom type 2 diabetes, hjerte-kar sygdomme, kræft og en række andre beskrevne komplikationer til overvægt. Studiet anvender teknologier i samarbejde med professor Torben Hansen i metabolismecenteret og kan vise, at de metaboliske funktioner bedres gennem behandling med Holbæk-modellen.

Flere førende internationale videnskabelige tidsskrifter – herunder Nature Medicine, Nature Genetics, Nature Metabolism, Cell, EBioMedicine og nu i Nature Communications – har det seneste år offentliggjort artikler baseret på forskning i Holbæk-modellen og data fra det store HOLBÆK-studie som dokumenterer både høj klinisk effekt og banebrydende biologisk indsigt i overvægt.

- Det er en stor anerkendelse, at vores forskning nu publiceres i nogle af verdens mest prestigefyldte tidsskrifter. Det viser, at evidensen for Holbæk-modellen løbende underbygges, samt at vi bidrager med ny viden, som bedrer den internationale forståelse af overvægt, siger overlæge Jens-Christian Holm, leder af Enheden for Overvægtige Børn og Unge samt The HOLBAEK Study på Holbæk Sygehus.

Helhedsorienteret tilgang

Holbæk-modellen, som er udviklet af Jens-Christian Holm, er kendt for sin helhedsorienterede tilgang til behandling af overvægt blandt børn og unge. Behandlingen af patienterne danner desuden grundlag for et unikt forskningsprogram, hvor kliniske data kombineres med avancerede analyser af gener, proteiner og fedtstoffer i blodet.

De nye studier viser blandt andet, hvordan bestemte biologiske træk kan forudsige risiko for følgesygdomme og behandlingseffekt. Resultaterne bekræfter, at Holbæk-modellen kan hjælpe børn og unge til markant forbedring af både trivsel og helbred. - Vores vision og mission er at udvikle og dokumentere den bedst mulige behandling for vores børn og unge. Det er netop vekselvirkningen mellem forskning og klinisk praksis, der gør, at vores resultater nu får global gennemslagskraft, tilføjer Jens-Christian Holm.

Udgivelser de seneste år om Holbæk-modellen og The HOLBAEK Study

- [Identification of modifiable plasma protein markers of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity | Nature Communications](#)
- [Complex genetic effects linked to plasma protein abundance in the UK Biobank - PubMed](#)
- [Lipid profiling identifies modifiable signatures of cardiometabolic risk in children and adolescents with obesity](#)
- [Genetic subtyping of obesity reveals biological insights into the uncoupling of adiposity from its cardiometabolic comorbidities | Nature Medicine](#)
- [Plasma proteome variation and its genetic determinants in children and adolescents](#)
- [Characterization of genetic variants of GIPR reveals a contribution of \$\beta\$ -arrestin to metabolic phenotypes](#)
- [Fecal microbial load is a major determinant of gut microbiome variation and a confounder for disease associations: Cell](#)
- [Genetic factors shaping the plasma lipidome and the relations to cardiometabolic risk in children and adolescents - eBioMedicine](#)

Se evt pressemeddelelsen fra Region Sjælland her; [Holbæk-modellen får international anerkendelse | Region Sjælland](#)

HJERTE-KAR FORDELE FORSVINDER HURTIGT EFTER AT MAN OPHØRER MED GLP-1 BASERET MEDICIN

En af de store fordele ved at tage GLP-1 medikamenter er at de er i stand til at reducere graden af den fremtidige risiko for hjerte-angreb, slagtilfælde og andre

hjerter sygdomme. Men når man ophører med at tage medicinen så bortfalder disse fordele gradvist. Et nyt stort studie publiceret i BMJ Medicine som har analyseret 333.000 patienter med type 2 diabetes viser at disse risikoreduktioner allerede kan ses at mindske 6 måneder efter at man er ophørt med at tage denne medicin og at de er helt væk efter 1-1½ år efter man er ophørt med at tage medicinen. Efter at ophøre med medicinen ser det ud til at hjerterisikoen kommer væsentlig hurtigere igen sammenlignet med hvor lang tid det tog da de fremkom første gang siger en af forfatterne Dr. Ziyad Al-Aly som er klinisk epidemiolog på Washington University Medical School. Det tager lang tid at opbygge disse risikoreduktioner ved hjerter- og kar sygdomme, men fordelene forsvinder meget hurtigt når man ophører med at tage medicinen. Eksempelvis kan det tage 3 års medicinsk behandling at opbygge den gavnlige effekt, men ved medicinophør forsvinder det meste igen efter kun et halvt år og hele den gavnlige effekt er væk efter 1½ års medicinophør.

WHO warning over shortage of obesity
jabs
1 December 2025
Michelle Roberts
Digital Health Editor



WHO SÆTTER ADIPOSITAS MEDICIN PÅ LIVSVIGTIG LISTE

WHO har udsendt en global retningslinje vedr. anvendelse af GLP-1-baserede medikamina til behandling af adipositas. Over en milliard mennesker i verden har adipositas og WHO har udsendt sin første retningslinje med henblik på at behandle adipositas som en alvorlig, kronisk og tilbagevendende sygdom. I 2025 satte WHO GLP-1-baserede medikamina på deres **Essential Medicines List** til behandling af diabetes type 2 og adipositas. WHO slår fast, at medicin skal kombineres med ikke-medicinsk behandling givet af sundhedsprofessionelle som bør indeholde sund kost og motion.

Læs mere her: <https://www.bbc.com/news/articles/cze8n0753zzo>

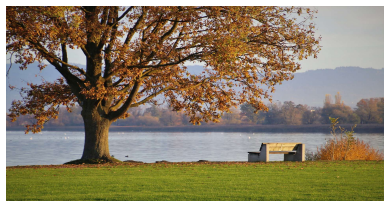
BEKYMRENDE ANDEL AF PATIENTER STOPPER MED WEGOVY HURTIGT

Hvis man anvender Wegovy som en kur, så virker det lige så dårligt som en kur. Hundredetusinder danskere har forsøgt sig med Wegovy, men halvdelen stopper indenfor et år enten fordi det er for dyrt eller fordi de oplever bivirkninger. Når man ophører med Wegovy kommer appetitten tilbage og man tager på igen. Mange har en urealistisk forventning om lidt starthjælp og så skal de nok klare det selv efterfølgende.

WEGOVY ER KOMMET SOM PILLER I DANMARK

Parallelimportøren 2Care4 har netop lanceret Wegovy i pilleform i Danmark. 2Care4 har købt dem i udlandet og videresælger dem herefter i Danmark siden d. 28. september 2026. Det kræver en recept fra en ordinerende læge og priserne er

sammenlignelige med wegovy som injektion. Doserne er højere, angiveligt fordi at virkningen forventes at være lidt svagere grundet medicinens passage af tarmslimhinden. Hermed er wegovy blevet mere tilgængelig for patienterne, hvilket samtidigt stiller større krav til viden, information og opfølgning i sundhedsvæsenet.



DR HOLM KLINIKKEN - RETTIDIG OMSORG

Dr Holm Klinikken er en privat lægeklinik, der tilbyder specialistbehandling af overvægt og svær overvægt og dets mange følgesygdomme. Behandlingen tager udgangspunkt i Holbæk-modellen, som sikrer en individualiseret, holistisk og effektiv behandling. Vi benytter os af medicinsk behandling, hvis det er nødvendigt, men der er en tid både før, under og efter at man tager medicin for overvægt som er vigtig at forholde sig til. Holbæk-modellen er evidensbaseret, prisbelønnet og udbredt til mere end 80 kommuner i Danmark samt internationalt. Holbæk-modellen har vist at kunne reducere graden af overvægt hos mere end 75% af patienterne, reducere fedtmassen og øge muskelmassen hos endnu flere og samtidig reducere forhøjet blodtryk, forhøjede kolesteroltal, fedtlever, søvnapnø, appetit og mobning samt forbedre livskvalitet, humør og egen kropsopfattelse. Holbæk-modellen indeholder en skræddersyet behandlingsplan med konkrete behandlingspunkter. Modellen er bl.a. baseret på et aktivt liv samt en i princippet ad libitum kost, der giver dig et sundere liv, inklusiv appetit- og måltidsregulerende øvelser, der gør dig mæt til måltider med måde. Derudover rådgives om en lang række andre vigtige forhold af stor vigtighed i relation til overvægt-

Læs mere [Om lægeklinikken](#) | [Få hjælp til varigt vægttab](#) | [Ring nu](#)

Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk, Danmark

Jens-Christian Holm
Ledende overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dr Holm
+ 45 6146 4463
klinikken@drholm.com
Læs mere på
www.jenschristianholm.dk