

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2026

Sted: Brogaarden, Middelfart

Dato: 4. november 2026

Tid: 08.30 – 16.00

Arrangør: Dr Holm

Program

08.30 – 09.00	Registrering med kaffe, the og morgenbrød
09.00 – 09.15	Velkommen og introduktion <i>v/ ledende overlæge Jens-Christian Holm</i>
09.15 – 10.00	Et hjerte i forandring: Strukturelle ændringer ved adipositas <i>v/ læge, phd-stud Mathilde Løk Olsen</i>
10.00 – 10.30	Skjult fedt, synlig risiko: Bugspytkirtlens betydning for metabolisk sundhed <i>v/ stud. med. Helene Schmidt</i>
10.30 – 10.45	Pause med kaffe og the

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2026

Sted: Brogaarden, Middelfart

Dato: 4. november 2026

Tid: 08.30 – 16.00

Arrangør: Dr Holm

Program

- | | |
|---------------|--|
| 10.45 – 11.45 | Behandlerlicens Pro Update;
Fra data til beslutning: Sådan bruger du
de nye vækst- og risikokurver i praksis
<i>v/ Børnelæge, klinisk lektor Cilius
Fonvig</i> |
| 11.45 – 12.00 | 10.000 livsforløb: Udviklingen af
overvægt og sundhed gennem 2 årtier
med Holbæk-modellen - follow-up af
næsten 10.000 deltagere med og uden
adipositas
<i>v/ TBD</i> |
| 12.00 – 13.00 | Frokost – Velbekomme 😊 |
| 13.00 – 13.45 | Madpakken under pres: Sociale medier,
fødevareindustri og familiens hverdag
<i>v/ ledende overlæge Jens-Christian
Holm</i> |

ÅRSKONFERENCEN HOLBÆK-MODELLEN 2026

Sted: Brogaarden, Middelfart

Dato: 4. november 2026

Tid: 08.30 – 16.00

Arrangør: Dr Holm

Program

- | | |
|---------------|---|
| 13.45 – 14.15 | Hvem skal have hvilken behandling?
Nye perspektiver på medicin mod
adipositas
<i>v/ ledende overlæge Jens-Christian Holm</i> |
| 14.15 – 14.30 | Pause med kaffe og the |
| 14.30 – 15.00 | Graviditet og adipositas: Hvad betyder
indsatsen for mor og barn på lang
sigte?
<i>v/ ledende overlæge Jens-Christian
Holm og ledende sundhedsplejerske
Maria Bjørking, Gladsaxe Kommune</i> |
| 15.00 – 15.30 | Neurodivergens og adipositas.
ADHD, autisme og spiseforstyrrelse:
Sammenhænge, udfordringer og
muligheder
<i>v/ Børnelæge, klinisk lektor Cilius Fonvig</i> |
| 15.30 – 16.00 | Afrunding og tak for i dag. |