

Pressemeddelelse - 10 Maj 2011 10:05

Holbæk Sygehus dokumenterer effektiv behandling af svært overvægtige børn

Holbæk Sygehus har gode resultater med behandlingen af overvægtige børn. Det dokumenterer en ny undersøgelse med godt 600 børn.

Enheden for overvægtige børn har flere års erfaring med tværfaglig behandling af børn, der lider af overvægt i op til svær grad. Undersøgelsen viser, at 62 procent af børnene reducerer graden af overvægt over tid. Vægttabene er resultat af en målrettet indsats, konstaterer ph.d. og afdelingslæge Jens-Christian Holm, der er leder af enheden.

- Resultaterne er uafhængig af socialklasser og uafhængig af graden af overvægt. Vi skaber en god kontakt til familierne via en omsorgsfuld, men direkte kommunikation. Vi stiller krav til dem og udarbejder en skræddersyet behandlingsplan til den enkelte familie.

<https://www.mynewsdesk.com/dk/region-sjaelland/pressereleases/holbaek-sygehus-dokumenterer-effektiv-behandling-af-svaert-overvaegtige-boern-63...> 4/7

26.11.2020

Holbæk Sygehus dokumenterer effektiv behandling af svært overvægtige børn | Region Sjælland

Behandlingsplanerne rummer 15-20 punkter, der kan handle om alt fra at bevæge sig mere, spise sund morgenmad til at tilbringe færre timer bag computeren. Behandlingsmetoden er et opgør med tendensen til at gå frem med små skridt.

- De effektive vægttab kommer over tid, når familierne ændrer livsstil. Vi er nødt til at opfatte overvægt som en kronisk sygdom på linje med diabetes eller epilepsi. Cirka halvdelen af de overvægtige børn lider af forhøjet blodtryk og 40 procent har begyndende fedtlever. Der skal en behandling til for at undgå øget sygelighed og dødelighed, understreger Jens-Christian Holm.

Enheden for overvægtige børn har aktuelt omkring 750 børn fra fire år og opefter i behandling. Børnene kommer ikke alene fra Region Sjælland, men også fra andre dele af landet.

- Når familierne kommer til os, er det, fordi de har prøvet alt. Vi har børn på 12 år, der vejer 125 kilo. Op mod halvdelen af de svært, svært overvægtige teenagere er depressive, så det er også en stor psykisk belastning. Der er et stort behov for hjælp og støtte til overvægtige børn og deres familier, siger Jens-Christian Holm.

Enheden for overvægtige børn består af læger, sygeplejersker, kliniske diætister, sekretærer, kvalitetsmedarbejder/bioanalytiker, socialrådgiver og psykologer.

Fakta:

Undersøgelsen omfatter 617 overvægtige og svært overvægtige børn, næsten ligeligt fordelt på drenge og piger og med en gennemsnitsalder på 11,5 år. Børnene reducerer 63% af graden af deres overvægt med en relativ lav rate af drop-out. Børnene og de unge ses i gennemsnit hver 6½ uge og der investeres 5,4 time af sundhedsprofessionel tid per barn per år, hvor børnenes kommer til ambulante kontroller.

Billeder i høj opløsning:

[Det tværfaglige hold \(JPG\)](#)

[Jens-Christian Holm \(JPG\)](#)

✉