


[Hvad er BigKids?](#)
[Kontakt](#)

Hvad er risici ved overvægt?

[Forside](#) » [Forældrene](#) » [Hvad er risici ved overvægt?](#)

Overvægt hos børn er stadig et stigende problem med store konsekvenser for barnets trivsel, psykiske og fysiske sundhed. Et overvægtigt barn har desuden øget risiko for også, at blive overvægtig som voksen.

Flere undersøgelser viser, at overvægtige på sigt risikerer forskellige følger af deres overvægt:

- Op til 50 % af alle overvægtige har forhøjet blodtryk eller begyndende forhøjet blodtryk
- Som voksen risikerer den overvægtige at få hjertekar- og nyresygdomme
- Forhøjet kolesterol og risiko for type 2 diabetes, samt en øget tendens til fedt i leveren.
- Hududslæt, platfod, hofteskred, knogleskævhed, astma, søvnapnø m.m
- Herudover en lang række sygdomme, som ikke kun forringer livskvaliteten, men også forkorter livet.



Fedtlever er en overset tilstand, men den næst hyppigste årsag til levertransplantation i USA. For nylig er man blevet opmærksom på, at en del leversvigt skyldes fedtlever, og det kan man dø af. Har man lidt af overvægt i længere tid, er der øget risiko for 15 forskellige kræftformer alt efter køn – hos mænd især kræft i spiserør, tyktarm, nyre og skjoldbruskkirtel. Hos kvinder er det især kræft i galdeblære, spiserør og nyre (Overlæge Jens-Christian Holm, Holbæk Sygehus).

Udover de fysiske følger af overvægt er der også en masse psykiske:

- Overvægtige børn og unge udsættes for at blive mobbet og drillet
- Flere overvægtige oplever sig ensomme
- Problemer med selvværd og selvtillid
- Øget tendens til depression.

Når dit barn er overvægtigt er det vigtigt at tage hånd om situationen, for ikke at bringe dit barn i fare på længere sigt.

Vil du vide mere

- ➔ [Hvornår er dit barn overvægtigt?](#)
- ➔ [Hvordan kan du hjælpe dit barn?](#)
- ➔ [Børn med overvægt har også brug for succes](#)

Projektansvarlig/Innovator
LTOLEKTRU2A9LUDTUU0A9C0L

Naima Halse Kirkefeldt
M0M0A H0LSE KIRKEFELDT

Rosengården 11
K0RSENG0RDE0U 11

4653 Karise
J0R22 K0R12E

Tlf. 30 13 39 39
T1L: 30 13 39 39

E-Mail: info@bigkids.dk
E-M0IL: 1100001010101010

BIGKIDS © CREATED BY BASIC-ELEMENTS.DK

AQUADOR

PAPYRUS

LIONS CLUB
L00NS CL0B

PROCare



Siteworks

basic-elements
B0SIC ELEM0NTS