SAMFUND

3.000 børn gentestes for fedme-risiko

I Holbæk analyserer man spytprøver og tarmbakterier fra børn i alderen to til otte år i et forsøg på at spotte de første tegn på, hvem der har risiko for at udvikle stærk overvægt.

Det skønnes, at en femtedel af alle danske skolebørn i dag er overvægtige, og omkring fire procent er svært overvægtige med mange komplikationer til følge, såvel kropslige som psykiske og sociale, ligesom de mange ekstra kilo kan føre til en forringet livskvalitet på linje med, hvad man ser blandt børn og unge, der er i kræftbehandling.
Foto: KIM KYUNG-HOON

Søndag d. 18. oktober 2015, kl. 21.30 Del denne artikel

Opdateret søndag d. 18. oktober 2015, kl. 22.30

step FLEMMING STEEN PEDERSEN

3.000 danske børn vil nu få undersøgt deres gener i et forsøg på at spotte de første tegn på, om de

Målet er, at oplysningerne skal bruges til langt tidligere at sætte ind med en forebyggende indsats for at forhindre fedme blandt børn og unge og de komplikationer, der kan følge med i form af forhøjet blodtryk, fedtlever, forhøjet kolesterol og forstadier til type 2 diabetes.

Dét er omdrejningspunktet i et nyt forskningsprojekt, hvor Holbæk Sygehus og Holbæk Kommune vil undersøge samtlige 3.000 børn i kommunen i alderen fra toethalvt til otte år for at komme tættere på, hvad der biologisk karakteriserer de børn, som udvikler stærk overvægt tidligt i livet.

»Vi ved, at gener og miljø spiller sammen på dette område. Vi skal prøve at blive klogere på, hvad børn har af genetisk baggrund, som kan være med til at bestemme, hvor aktive de er, og hvor tilbøjelige de er til at vælge at spise noget, som er sødt og fedt,« siger overlæge Jens-Christian Holm fra Enheden for Overvægtige Børn og Unge på børneafdelingen på Holbæk Sygehus. Sammen med ph.d.-studerende Christine Bøjsøe står han i spidsen for projektet.

Børnene vil blive undersøgt såvel på sygehuset som hos den kommunale tandpleje og sundhedspleje, og i forbindelse med undersøgelserne vil der blive kigget på både arvemasse - via en spytprøve - og hos en del børn også på tarmbakterier ved hjælp af en afføringsprøve. Sammensætningen af ens tarmbakterier har således vist sig at have betydning for udvikling af overvægt.

De data, der ikke tidligere har været tilgængelige, skal bidrage til at give en større forståelse for, hvordan overvægt kan opstå i en tidlig alder og dermed gøre det muligt at sætte hurtigere ind med en behandling, som kan reducere overvægten.

Det skønnes, at en femtedel af alle danske skolebørn i dag er overvægtige, og omkring fire procent er svært overvægtige med mange komplikationer til følge, såvel kropslige som psykiske og sociale, ligesom de mange ekstra kilo kan føre til en forringet livskvalitet på linje med, hvad man ser blandt børn og unge, der er i kræftbehandling.

Erfaringen fra den særlige enhed på Holbæk Sygehus er, at over halvdelen af de børn, som kommer i behandling, har begyndende eller for højt blodtryk, en tredjedel har fedtlever, og hver fjerde har for høje kolesteroltal. Men det har også vist sig, at en særlig behandlingsmodel med bl.a. en række kostregler og regler omkring TV- og computerforbrug, som enheden har udviklet, kan reducere overvægten hos op til 80 pct. af børnene.

I Adipositasforeningen, der er en landsforening for overvægtige, hilser man det nye forskningsprojekt velkommen.

»Overvægt og svær overvægt er en kompliceret og sammensat lidelse, der handler om meget andet end kost og motion. Det er på høje tid, at vi får indsamlet viden om området, så der kan sættes ind overfor fedmeepidemien og dens mange følgesygdomme. Hér er det oplagt at begynde ved børnene,« siger landsformand Birgitte Hansen.

Annonce

... så brug et halvt minut på, hvorfor det er vigtigt at betale for Berlingske. Vi skal lære at leve med corona, forstå krænkelsesdebatten, acceptere at hundredes års slægtskab med USA smuldrer og samtidig forholde os til migrantstrømme, klima og offentlig velfærd. Det kræver, at vi er kritiske, oplyste borgere sammen - og det kræver et borgerligt medie, der giver dig journalistik om det, der er væsentligst for dig. Også når sandheden er ubekvem.

Tom Jensen, ansvarshavende chefredaktør

Prøv nu

Allerede abonnent? Log ind

LÆS MERE

SAMFUND

Gentest kan afsløre, om Viktor er født til at spille rugby

SAMFUND

Sundhedsstyrelsen vil afvente erfaringer med ny gentest

SAMFUND

Gravide får forskelsbehandling med ny gentest

SAMFUND

Forsikrings-selskaber vil have adgang til kundernes gentest

DET GODE LIV

GENTEST: Dine gener afslører sygdomme

SAMFUND

Ny kortlægning af familien Danmarks arvemasse vil føre til øget sundhed

SAMFUND

Nationalt gen-center skal løfte hjælp til syge danskere

DET GODE LIV

Gentest kan vise, hvordan du skal træne

DET GODE LIV

Test: Sådan skal du træne efter dine gener

SAMFUND

Retsgenetiker: Vi bliver nødt til at gå med livrem og seler

Annonce

Carb Crusher Udvalgsboks
49 kr

Omega 3-6-9 - 120tabletter
89 kr

All-In-One Perform Bar - Chokolade appelsin
299 kr

Oats & Whey Protein Bar - Salted Caramel
269 kr

Myprotein MyBar Zero, Box - 12 x 65g - Cookies og Cream
219 kr

Combination Padlock
59 kr

Hydrator 1.85l
69 kr

Pill Box
19 kr

Høj-Protein Bar - Chokolade kokosnød
189 kr

Prote
1

ANNONCE

Kompetenceudvikling, når det passer dig

kroner klokken to eller tre om natten?«

NYHEDER | ABONNEMENT

Fødevareministerens kursskifte forarger: »Hold nu kæft, hvor er det groft«

Ministerens forklaring blev gentaget igen og igen – er den løgn?

I dagevis har de arbejdet på at slå alle mink ihjel på ordre fra Mette Frederiksen. Nu åbner minister for, at ikke alle dyr skal dø

NYHEDER | ABONNEMENT

»Never again,« svor de i 2016, da Trump gjorde alle forudsigelser til skamme. I dag står de som valgets største taber

BUSINESS | ABONNEMENT

Tryg forsvarer kontroversielt milliardudbytte – nu lyder selskabet som Enhedslisten

NYHEDER | ABONNEMENT

USAs ambassadør i Danmark siger, at hendes stemme ikke blev talt: Registre peger på noget andet

»Hele Christiansborg glæder sig til at se ambassadøren forlade landet«

BUSINESS | ABONNEMENT

Slut med ubegrænset fotoplads hos Google

DIREKTE CORONABLOG

Sort marked for negative covid-19-tests blomstrer

OPINION | ABONNEMENT

NYHEDER

NYHEDER

Kendt persons søster dræbt – navneforbud vanskeliggør omtale

WEEKENDAVISEN

Her ledes spildevand fra olieindustrien ud i dansk farvand

NYHEDER

Engelsk par fandt gamle Star Wars-effekter for millioner

OPINION | ABONNEMENT

Kommentar: Ikke set siden Danmark dummede sig i 1863. »Ubegribeligt«

BUSINESS | ABONNEMENT

YouSees hastighedsfordobling gælder alligevel ikke alle

AOK | ★★★☆☆☆

Der er en vej ud af familiehelvedet i Netflix' ærkeamerikanske »Hillbilly Elegy«

BUSINESS

Stort dansk bryggeri lagt ned af strejke

BUSINESS | ABONNEMENT

Novo Nordisk-direktør: Sådan kan vi tjene penge i fremtiden

Liveblog: Få seneste nyt om coronavirus

(ARKIV) Læge iører sig værnemidler og demonstrerer en podning i det nye podetelt på Rigshospitalet i København, torsdag den 2. april 2020. Mens enhver nu med sit NemID i hånden kan bestille en coronatest, så råber bioanalytikerne vagt i gevær over voldsomt pres på landets sygehuslaboratorier. Det skriver Ritzau, mandag den 25. maj 2020.. (Foto: Niels Christian Vilmann/Ritzau Scanpix)

Se øjeblikket: Fox News afbrød Trumps talskvinde – det ligner et endeligt brud

Konservative Trump-tilhængere har i årevis kunnet være sikre på, at de på Fox News kunne finde præsidentens ord og holdninger – og det uden filter. Her er den Trump-tro støtte Sean Hannity på skærmen hos Fox News for at varme Trump-tilhængere op forud for et valgmøde i Michigan.

3. NYHEDER | ABONNEMENT

Det ene kronvidne er en dømt pædofil, det andet en løgnhals. Sådan går det med Donald Trumps anklager om valgfusk

USAs førstedame, Melania Trump, har ifølge amerikanske medier rådet sin mand, præsident Trump, til at stå frem og acceptere sit nederlag.

4. NYHEDER | ABONNEMENT

Prøv at tælle de friske grave i Rusland – de uforklarlige dødsfald har netop sat verdensrekord

I Sankt Petersborg har graverne været på overarbejde de seneste seks måneder. Der er indrettet helt særlige afsnit på kirkegårdene til ofre for covid-19.

5. NYHEDER | ABONNEMENT

Den norske diplomat var en helt i fine sko. Så begyndte journalister at spørge om Jeffrey Epstein.

Den norske stjernediplomat og fredsmægler i sit element - Terje Rød-Larsen i 2017 på det økonomiske forum i Davos i Schweitz. Velklædt og iøjefaldende og tiljublet. Tre år senere er han faldet dybt, og forklaringen er Jeffrey Epstein.

6. NYHEDER

Regeringen klar med vidtgående hastelovgivning: Vil tvangsindlægge syge og tvinge sig adgang til privat bolig

Statsminister Mette Frederiksen indkalder til Pressemøde i Statsministeriet om COVID-19 i Danmark onsdag den 11. marts kl. 20.30 Tilstede er Søren Brostrøm, Magnus Heunicke Mette Frederiksen, Thorkild Fogde og Erik Brøgger

7. NYHEDER | ABONNEMENT

De havde siddet i samrådet i mere end en time, da Mogens Jensen kom med en ny forklaring på ulovlig e-mail til minkavlere – og nu undrer professor sig højlydt

»Jeg beklager de fejl, der er begået fra mit ministerium i den her sag,« sagde fødevareminister Mogens Jensen (S) i kølvandet på et samråd onsdag efternuddag om regeringens håndtering af minksagen. Ministeren ønskede ikke at svare på ét eneste spørgsmål fra pressen.

8. NYHEDER | ABONNEMENT

Trump sætter en effektiv stopper for Bidens briefinger fra efterretningstjenesterne

Til forsiden

Berlingske

Grundlagt 1749 af Ernst Henrich Berling

Berlingske Media A/S | Pilestræde 34

OM BERLINGSKE

KUNDESERVICE

PRODUKTER

Tom Jensen, Chefredaktør (Ansv)
Mette Østergaard, Chefredaktør
Kevin Walsh, Digital redaktionschef
Anders Krab-Johansen, Koncernchef og udgiver

Følg Berlingske

© Berlingske Media | Generelle handelsbetingelser
Cookie- og Privatlivspolitik | Cookiedeklaration
CVR.nr.: 29 20 73 13