

12. NOVEMBER 2020

**silkeborgnyt.dk**  
- det sker her

02. september 2015 - 10:30

SKRIV KOMMENTAR ▾



Foto: Genrebillede

Synes godt om Del Vær den første af vennerne, der synes godt om dette.

# Ny klinik bekæmper overvægt hos børn

Ny klinik skal samle indsatsen mod  
overvægt hos børn og indføre en



nyudviklet metode til vægttab.

Metoden præsenteres i

Medborgerhuset i næste uge.

Hvert femte barn i Silkeborg er

overvægtigt, og hidtil har

Kommunen haft forskellige indsatser mod overvægten hos børn.

Sundhedsplejen har stået for én

indsats, børn fra Julemærkehjem har

efterfølgende fået hjemmebesøg og

projektet Kernesund har kørt for de

2-5-årige.

Nu bliver alle aktiviteter samlet på

Overvægtsklinikken, der er et

samarbejde mellem den kommunale sundhedspleje og Sundhedshuset.

Overvægtsklinikken kommer til at

arbejde ud fra Holbæk-metoden, der

har været succesfuld i andre

kommuner. Metoden er udviklet på

Holbæk Sygehus og består af en

individuel familieplan med 10-20

arbejds punkter. De punkter tæller

eksempelvis alle måltider,

spiseøvelser, motion og tidsforbrug

på elektronik.

En opgørelse fra 2014 viste, at

Holbæk-metoden hjalp omkring 80

procent af børnene til vægttab.



Torsdag den 10. september er der foredrag med børnelæge Jens-Christian Holm fra DR-programmet Generation XL. Han vil fortælle om, hvorfor og hvordan Holbæk-metoden virker.

Foredraget er gratis, men det er nødvendigt at tilmelde sig på [msk@silkeborg.dk](mailto:msk@silkeborg.dk) senest den 7. september.

Torsdag den 10. september kl. 19.00-20.30, Medborgerhuset, Bindslevs Plads.

#### Læs også:

- Udrykning var en øvelse
- Mand anholdt for spritkørsel i Silkeborg
- Stjal udstyr fra politihundeforening
- BSH missede Final4 efter drama mod mestrene
- Coronastatus: Seks nye smittede i Silkeborg – flere indlagte



0 kommentarer

Sortér efter [



Tilføj en kommentar ...

[Plugin til Facebook-kommentarer](#)

### Ugens mest læste historier

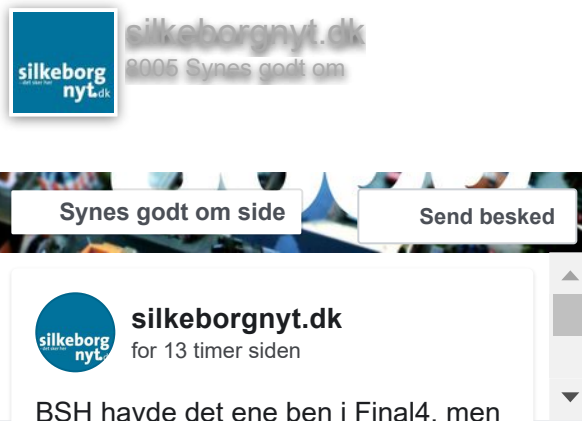
- 14-årig pige ramt af bil
- Mand melder sig selv: Var efterlyst for vold mod 13-årig
- Mand efterlyses for vold mod 13-årig pige i Silkeborg
- Containerbrand i Lindeparken
- Politiet er obs på narkosalg ved Trekløverskolen



## Fem seneste historier

- › Udrykning var en øvelse
- › Mand anholdt for spritkørsel i Silkeborg
- › Stjal udstyr fra politi-hundeforening
- › BSH missede Final4 efter drama mod mestrene
- › Coronastatus: Seks nye smittede i Silkeborg – flere indlagte

## Find os på Facebook



The screenshot shows the Facebook profile for silkeborgnyt.dk. The profile picture is a blue square with the text 'silkeborg nyt.dk'. The name is 'silkeborgnyt.dk' and it has 8005 likes. Below the name are two buttons: 'Synes godt om side' and 'Send besked'. A post snippet is visible, showing the profile picture and name 'silkeborgnyt.dk for 13 timer siden' followed by the text 'BSH havde det ene ben i Final4. men'.



NYHEDER FRA SILKEBORG OG  
OMEGN

SILKEBORGNYT.DK LEVERES AF  
MIDTJYLLANDS AVIS  
PAPIRFABRIKKEN 18, 8600  
SILKEBORG  
SILKEBORG@MJA.DK

[COOKIE- OG PRIVATLIVSPOLITIK](#)

