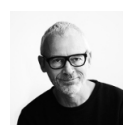




# Holbæk-model får børns overvægt til at rasle ned



Knud  
Abildtrup

Folkene bag familieorienteret behandlingsmodel tror på nye landvindinger med aktuel ny viden om betydningen af tarmbakterier

28. MAJ 2015 10.54 [KL](#) [SOCIAL](#) [SUNDHED](#)

**SJÆLLAND:** Sjællandske børn i behandling for svær overvægt efter Holbæk-modellen har fortsat gode resultater - på Holbæk Sygehus og i fire sjællandske og fire jyske kommuner, der samarbejder om de samme behandlingsmetoder.

På KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg slog overlæge Jens-Christian Holm fast, at det er nødvendigt med et paradigmeskift, hvis overvægt blandt børn skal overvindes:

- Der er tale om et astronomisk problem - millioner af mennesker i hele verden lider af overvægt, og titusinder af danske børn lider af svær overvægt. Med komplikationer som fedtlever, sukkersyge, højt blodtryk - for ikke at tale om psykosociale problemer som isolation, skamfølelse og depression.

- Tænk på, hvor mange ressourcer, der blev sat af til ebola, og hvor lavt vægtproblemer bliver prioriteret! Vi behøver et paradigmeskift, hvis vi skal tackle det. Og vi er nødt til at forstå, at svær overvægt er en sygdom, pointerede Jens-Christian Holm og henviste til, at USA's lægeforening netop har fastslået dette.

Sundhedspersonale, der arbejder efter Holbæk-modellen, bruger i gennemsnit 5,4 timer årligt pr. barn, sætter stramme planer op i samarbejde med de pårørende - og det virker: Drengene taber sig mest, men også pigerne - og de tager ikke på igen.

Overlægen fra Holbæk, der fik kraftig applaus for et koncentreret indlæg i starten af konferencen, lovede fremtidige nye resultater: Tarmbakterier fra henholdsvis normalvægtige og overvægtige børn overført til mus har vist forbløffende resultater, der lægger op til, at ny viden om netop tarmbakterier fremover vil få stor betydning i behandlingsformerne - og ikke mindst ændre forståelsen af fænomenet overvægt.



Stillinger fra Lundgaard Konsulenterne

**Velfærdschef**  
Fanø Kommune



SE FLERE STILLINGER >

**Mercuri Urval**

Se alle stillinger

**Fordi mennesker betyder alt**

**Processtærk og strategisk konsulent**  
Region Sjælland



**Assisterende plejeboligchef, Økonomi og Administration**  
Aalborg Kommune  
**Skarp konsulent**  
Region Sjælland



**DISTRIKTSLEDER TIL HJEMMEPLEJE OG HVERDAGS-REHABILITERING**

ANSØGNINGSFRIST: 19. 11. 2020, KL. 23:59

**VIBORG KOMMUNE**



**Vej & Parkchef**

Esbjerg Kommune



Vil du hjælpe os med til at realisere Esbjerg Kommunes ambitiøse målsætninger i en lederstilling med politisk bevågenhed? Har du visioner for udvikling af trafik og infrastruktur i en driflig by med en af Danmarks vigtigste havne?

**muus mann**



**Direktør**

Sundhed, Kultur og Omsorg

**RANDERS**

I Randers Kommune stopper en stærk direktør med en meget lang karriere i organisationen. Derfor søges en visionær, dedikeret og ambitiøs direktør, der kan håndtere en stor og kompleks opgaveporteføje på vigtige velfærdsområder samt i kultur og fritid.

**muus mann**