

Se max. 10 personer udover din husstand



Mandag 09.11.2020

[LOG IN](#) eller [KØB ABONNEMENT](#)[SAMFUND](#)

To-årige børn skal have hjælp mod fedme

Mange vuggestue- og børnehavebørn er svært overvægtige. Holbæk Sygehus behandler børn ned til etårsalderen, og nu vil København sænke aldersgrænsen for specialisthjælp fra seks til to år.



*Foto: Thomas Lekfeldt*

Torsdag d. 03. marts 2016, kl. 22.15

[Del denne artikel ▾](#)

RASMUS WALThER JENSEN



FLEMMING STEEN PEDERSEN

Børn helt ned til toårsalderen kan have så store problemer med overvægt, at det truer børnenes sundhed og helbred.

Derfor sættes der flere steder i landet ind med forebyggende indsats og behandling af børn i vuggestue- og børnehavealderen.

Børnene er så overvægtige, at det øger risikoen for blandt andet forstadier til type 2-diabetes, forhøjet blodtryk, astma og forringet leverfunktion, såkaldt fedtlever.

Børneafdelingen på Holbæk Sygehus har allerede haft en del børn mellem to og fem år i behandling mod svær overvægt, og i København er politikere i Borgerrepræsentationen nu parate til at sænke aldersgrænsen for børn, som tilbydes kommunal hjælp mod fedme, fra de nuværende seks år til to år.

Og det er den rigtige vej at gå, mener overlæge Jens-Christian Holm, der leder Enheden for Overvægtige Børn og Unge på Holbæk Sygehus.

»Hvis et toårigt barn vejer 40 kilo, er der ingen diskussion. Så skal der sættes ind, for overvægt i en sådan grad er alvor og kan på sigt føre til følgesygdomme som fedtlever og sukkersyge. Og det er nu engang bedst at få rettet op på forholdene, når barnet er to år frem for 20,« siger Jens-Christian Holm.

Holbæk Sygehus har i otte år behandlet overvægtige børn og unge på mellem et og 24 år.

Netop nu er 28 børn under seks år i behandling for overvægt på hospitalet.

Succesraten er i top

Resultaterne taler for sig selv: Tre ud af fire børn taber sig, og ofte følger forældrene med.

Opskriften på succesen er den såkaldte Holbæk-model, som er blevet adopteret af flere andre behandlingssteder i Danmark og har vakt international opsigts - modellen går blandt andet ud på at sætte ind så tidligt som muligt i kampen mod kiloene, og nu er politikerne i Københavns Kommunes sundhedsudvalg netop blevet enige om at tage skridt i samme retning.

Annonce

Ved de kommende budgetforhandlinger går de efter at skaffe penge til en udvidelse af kapaciteten på kommunens BørneVægtsCenter, så det får mulighed for at behandle børn ned til to år.



af børnene et tilbud i centret årligt.

»Der er en større gruppe børn, som er reelt overvægtige i en meget tidlig alder. Den faglige vurdering er, at det er relevant at sætte ind med behandling og forebyggende indsats på et så tidligt tidspunkt som muligt. Det er uomtvisteligt, at det mest fornuftige er at få grundlagt gode vaner om kost og motion i barndommen - og ikke når man er blevet 20 eller 30 år,« siger sundhedsborgmester Ninna Thomsen (SF).

Hun og SF vil dog, på linje med Enhedslisten, Venstre og Dansk Folkeparti i København, afvente budgetforhandlingerne for 2017, før en ny aldersgrænse endeligt vedtages. Årsagen er, at partierne er bekymrede for, at ændringen vil medføre en stigning i ventelisten til behandling fra de nuværende to måneder til 8-12 måneder.

Det er »helt absurd«, lyder det fra Henrik Appel (S), sundheds- og omsorgsordfører for Socialdemokraterne i Borgerrepræsentationen.

»Hvis et barn på to år er svært overvægtigt, så skal vi da skride ind nu og ikke om fire år. Jeg anerkender, at det vil udvide ventelisten, men vi kan jo ikke bare ignorere problemet blandt de to- til femårige af den grund, når vi kan konstatere, at flere af dem har brug for hjælp,« siger Henrik Appel.

Mens du læser Berlingske

... så brug et halvt minut på, hvorfor det er vigtigt at betale for Berlingske. Vi skal lære at leve med corona, forstå krænkelsesdebatten, acceptere at hundredes års slægtskab med USA smuldrer og samtidig forholde os til migrantstrømme, klima og offentlig velfærd. Det kræver, at vi er kritiske, oplyste borgere sammen - og det kræver et borgertligt medie, der giver dig journalistik om det, der er væsentligst for dig. Også når sandheden er ubekvem.

Tom Jensen, ansvarshavende chefredaktør

Prøv nu

Allerede abonnent? [Log ind](#)



LÆS MERE

[SAMFUND](#)

Shanessa har sat kurs mod normalvægt

[SAMFUND](#)

Eksperter: Fedme bør kategoriseres som en regulær sygdom

[SAMFUND](#)

Eldre danskere strutter af sundhed

[DET GODE LIV](#)

Overvægtige børn vinder kampen mod kiloene

[DET GODE LIV](#)

Er du æble eller pære? Hver anden dansker er født til fedme - men du kan undgå det

[KOMMENTATORER](#)

Man bliver decideret mobbet af kommunen

[SAMFUND](#)

Børneafdelinger svigter overvægtige børn

[SAMFUND](#)

Danske kvinder bliver federe

[SAMFUND](#)

Forening: Svær overvægt er en kronisk lidelse

[KOMMENTATORER](#)

»Hvis man har været slank tidligere, så er det sådan set også normalt at blive fed«

Annonce



Fedtfattig Protein Bar - 12 x
45g - White Chocolate and
Raspberry

179 kr

Oats & Whey Protein
Bar - Salted Caramel

269 kr

Carb Crusher Udvalgsboks

49 kr

Høj-Protein Bar -
Vanilla og Honeycomb

189 kr

All-In-One Perform Bar
- Chokolade appelsin

299 kr

Pro Slim Shaker

69 kr

Grip Strenghtener

99 kr

Myprotein MyBar Zero, Box
- 12 x 65g - Chokolade

219 kr

**Protein Bar Elite -
Karamel Hasselnød**

229 kr

Wris

€

ANNONCE

**Kompetenceudvikling,
når det passer dig**





BUSINESS | ABBONNEMENT

Verdens værste velkomstgave? EU lægger enorm strafftold på USA

NYHEDER

Dansk professor er optimistisk efter dagens store vaccine-nyhed: Et vigtigt skridt i kampen mod corona

BUSINESS

Forårets superværktøj genindføres efter smittede mink: »Det stiller virksomhederne i en dårligere situation«

AOK | ABBONNEMENT

Mediekommentar: Fortvivelsen stod som mejslet i borgmesterens ansigt

NYHEDER | ABBONNEMENT

Her er Bidens store coronaplan - særligt et punkt vil ikke begejstre visse Trump-tilhængere

NYHEDER

Rygterne florerer: Vil Trump benåde sig selv?

NEKROLOG

Tak for den sproglige opfindsomhed, den flabede

BUSINESS

**Dansk topboss er iskold efter
hån og angreb fra Joe Biden-
støtter: »Politikerne kan sige,
hvad de har lyst til«**

AOK | ABBONEMENT

**Mediekommentar: Brødrene Prices fjollerier er et
skamridt hen over dansk superstjernes fantastiske liv**

• DIREKTE CORONABLOG

**Video af minkaflivning, der går
galt, får nettet til at syde af raseri**

| 771 nye coronatilfælde: Højeste antal indlagte i efteråret

BUSINESS

**Professor med klar besked til én gruppe
minkavlere: I kan stoppe aflivningen**

DAGENS TAL | ABBONEMENT

**»Det går bestemt i den rigtige
retning«: Her er eksperternes
dom over dagens coronatal**

NYHEDER | ABBONEMENT

**Ny undersøgelse afdækker:
Sådan har dit barn det i
virkeligheden i skolen**

NYHEDER | ABBONEMENT

**Donald Trump har en
afskedsgave med indbygget
hage: Den kan umuliggøre
Bidens Iran-planer**



Grundlagt 1749 af Ernst Henrich Berling

Berlingske Media A/S | Pilestræde 34
DK-1147 København K, Danmark**OM BERLINGSKE** ▾**KUNDESERVICE** ▾**PRODUKTER** ▾**Tom Jensen**, Chefredaktør (Ansvarlig)**Mette Østergaard**, Chefredaktør

Kevin Walsh, Digital redaktionschef

Anders Krab-Johansen, Koncernchef og udgiver

Følg Berlingske

© Berlingske Media | [Generelle handelsbetingelser](#)
[Cookie- og Privatlivspolitik](#) | [Cookiedeklaration](#)
CVR.nr.: 29 20 73 13