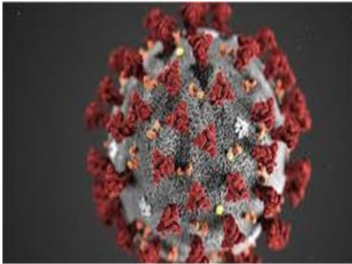


NYHEDSBREV

juni 2020



COVID-19 OG SVÆR OVERVÆGT

Kære Alle

Regeringen har netop lempet forsamlingsforbuddet til 50 mennesker. Derfor kan vi nu genoptage vores kurser igen. Scandic har også meldt meget klart ud, at de skaber forudsætninger for, at Sundhedsstyrelsens anbefalinger kan efterkommes. Det er vi selvfølgelig meget glade for. Se evt. den europæiske organisation for mennesker med overvægts udmelding om overvægt og risici for Covid-19 [her](#).



KALUNDBORG KOMMUNE

Det er glædeligt, at Kalundborg kommune der valgte at anvende Holbæk modellen allerede i 2012 har besluttet at deres tilbud til børn og unge med overvægt skal både fortsætte og udvides. Desuden arbejdes der på, at tilbuddet også fremadrettet kommer til at gælde for voksne med overvægt, se medieindslaget [her](#).

BEHANDLERLICENS PRO

Bydel Alna i Oslo kommune i Norge blev introduceret for Holbæk modellen i 2016 og har siden starten af 2019 benyttet sig af Behandlerlicens Pro. Vi har afholdt kurser, superviseret og installeret vores digitale værktøjer, som er blevet oversat til Norsk, og som vi nu snart kan høste resultaterne fra. Her kan man læse, hvad Marte Bulie, Folkehelsekoordinator, har oplevet



i relation til at tage Behandlerlicens Pro i bruk til barn, unge og voksne.

PS: I Norge kalder de Behandlerlicens Pro for *DrHolmApp.info* (grundet oversættelsen til et nyt domæne).

Hei,

Bydel Alna ved Helsestasjons- og skolehelsetjenesten og Friskliv og mestring (livsstilsveiledning/»trening på resept» for voksne) tok i bruk den digitale behandlingsløsningen DrHolmApp.info i mars 2019. Bakgrunnen for dette var behovet for å kvalitetssikre de individuelle behandlingsplanene, slik at hver enkelt pasient/deltaker sikres en standardisert behandlingsplan basert på svarene de har gitt ved oppstart og underveis i behandlingen. Utgangspunktet var også et ønske om å bruke kortere tid per konsultasjon, samt en tettere dialog med pasienter/deltakere.

Etter å ha benyttet verktøyet det siste året er mange av behovene innfridd, særlig når det kommer til behandlerlisensen. De individuelle behandlingsplanene har i dag høyere kvalitet, og er mer standardiserte enn tidligere. Vi ser også at ansatte som benytter verktøyet ofte, bruker mindre tid på konsultasjonene, og trenger færre konsultasjoner enn tidligere. Vi ser imidlertid at vi har behov for enda mere «trening» i bruk av verktøyet for å kunne hente ut alle gevinstene, særlig når det kommer til dialogen med pasienter/deltakere og deres bruk av DrHolmApp.info. Potensialet er enormt, så her ligger mye av arbeidet på oss og opplæring av ansatte og familiene.



Husk at Behandlerlicens Pro nu også kommer med videokonsultationer samt har fået indbygget BMI SDS, som muliggør en enkel og præcis evaluering af behandlingsresultater. I den anledning skal det påpeges, at mange behandlingsopgørelser typisk ikke redegør godt nok for, hvorledes det er gået ALLE patienter som er opstartet behandling, hvor opgørelserne dermed overvurderer effektiviteten. En sådan fremgangsmåde er typisk ikke god nok til at blive publiceret i større videnskabelige internationale tidsskrifter og det er en form for evaluering, som vi i Holbæk ikke benytter os af.

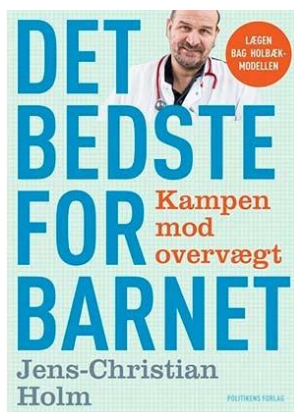
Det er vores erfaring og vurdering, at Behandlerlicens Pro sikrer en korrekt anvendelse af Holbæk modellen på et højt kvalitetsniveau og støtter dermed specielt godt op om mindre erfarne behandlere i Holbæk modellen, men hjælper alle med at bruge mindre tid samt lette arbejdsgange i hverdagen.

SOMMERTILBUD

Vi har nu mulighed for at tilbyde jer et rigtig godt sommertilbud. Et survival tool kit til Holbæk modellen bestående af 5 styk "Det Bedste for Barnet-kampen mod overvægt" til en meget favorabel pris a kr. 699,- inklusive fragt. Alternativt kan man købe bogen "Det Bedste for Barnet-kampen mod overvægt" til kr. 175,- per styk plus fragt.

Bøgerne kan købes ved at sende en mail til

bogholderi@drholm.com



Medicinske Tidsskrifters kulturjournalist, Maria Cuculiza gav følgende anmeldelse:

Det bedste for barnet: Kampen mod overvægt

Fremragende pædagogik fra overlægen.

Svær overvægt er et kronisk sygdomsspektrum, som ikke kan løses ved at spise mindre og bevæge sig mere, fastslår overlæge i pædiatri og leder af Enheden for overvægtige børn og unge, Holbæk sygehus, Jens-Christian Holm i sin tankevækkende og systemkritiske bog 'Det bedste for barnet: Kampen mod overvægt'.

Vægtøgningen sker ifølge Holm ikke fordi, børnene og de unge spiser for meget og motioner for lidt, men fordi kroppen efter vægttab aktivt forsvarer fedtmassen ved at spare på energien i alle andre kropsfunktioner, hvorved patienten tager på igen.

Jens-Christian Holm har selv haft internationalt opsigtsvækkende vellykkede resultater med at hjælpe flere tusinde overvægtige og svært overvægtige børn med langvarige vægttab med den såkaldte Holbæk-kur, hvor mellem 70 og 85 procent ud af 3.700 børn og unge overvægtige taber sig.

Når 'For Barnets skyld' får 6 stjerner (ud af 6), er det ikke kun fordi, at den er et stærkt og modigt forsøg på at korrigere, hvad han mener er en udbredt forkert mangel på forståelse af overvægtiges eget ansvar stillet overfor fedtmassens hormonelle regulering ved hjælp af hormonet Leptin. Men også fordi, Jens-Christian Holm har formået at begå en bog, som er solidt lægefagligt dokumenteret - samtidigt med, at den også kan bruges af de overvægtige selv, som på fremragende pædagogisk vis får forklaret, hvorfor det er så svært for dem at komme af med de overflødige kilo igen - samt hvad de skal gøre for, at de så alligevel kan opnå et mere permanent vægttab.

KURSER I HOLBÆK MODELLEN



Der er nu ikke længe til, at vi afholder næste Kursus 2, nemlig den 25.-26. juni. Kurset afholdes med de hensyn til afstand og hygiejne etc. som Sundhedsstyrelsen har anbefalet.

Kurserne i efteråret forventer vi bliver afholdt som planlagt, dog som sagt med behørig hensyntagen til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.



Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk
Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
bogholderi@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

KOMMENDE KURSER I HOLBÆK MODELLEN

Kursus 1: 8.-9. september 2020.

Introduktionskursus

Kursus 2: 25.-26. juni 2020.

Follow-up kursus; opfølgning på behandlingen.

Kursus 3: 12.-13. november 2020.

Fordybelseskursus; vores værdier i et metaperspektiv.

Brush Up: 8. december 2020.

At gøre patienten nem.

Behandlerlicens Pro er nu en del af kursusindholdet på alle kurser.

Læs mere om *Behandlerlicens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/vi-tilbyder/behandlerlicens-pro.aspx>

Alle kurser afholdes på Hotel Scandic,
Nørretorv 57, 4100 Ringsted.

SELVOM DET HELE ER ANDERLEDES, ER ALT VED DET GAMLE

Coronaviruset har ændret de fysiske rammer for vores møde under hele besøget samt et hjerteligt "på gensyn", når I er færdige med arrangementet. I skal stadig mødes for at skabe endnu stærkere relationer mellem hinanden. I skal stadig træffe afgørende beslutninger for jeres foretning. Og I skal stadig have oplevelser og fagligt udbytte. Det samme gælder, når I træder ind ad døren til hotellet. For selvom det hele er anderledes på grund af Corona, vil I opleve, at alt er ved det gamle.

- I får stadig den varme velkomst, gode service under hele besøget samt et hjerteligt "på gensyn", når I er færdige med arrangementet.
- Indretningen i lokalet er stadig udført med omtanke og udgangspunkt i målet med jeres møde. Dog er der nu længere mellem stolene.
- Maden er stadig lavet med kærlighed. Nu får I den blot direkte fra vores køkken – kun til jer. Lækkert portionsanrettet i lokalet eller i vores restaurant. Også til formiddags- og eftermiddagspauserne, hvor I får sunde lækkerier og søde fristelser.
- I kan stadig drikke alt det kaffe og te, I ønsker, og I får løbende, frisk vand i lokalet.
- Og så har vi selvfølgelig sikret god afstand mellem jer og de andre gæster i huset hele dagen. Vores fundament for at give jer en tryk oplevelse bygger på sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Derudover:
 - Afspriter vi jævnligt alle overflader. Det gælder over hele hotellet – og selvfølgelig i jeres mødelokale. Både før og under jeres besøg.
 - Har vi opsat afspringsstationer ved alle centrale områder på hotellet (eks. reception, elevatorer, kaffestationer)
 - Udfletter vi jævnligt i alle lokaler
 - Har vi fjernet alle løse genstande i lokalet f.eks. kuglepennene og blokke. Disse kan naturligvis fås ved henvendelse til vores medarbejdere
 - Har vi opsat synlige afstandsmarkeringer på de vigtigste steder

Vi har gennem Corona-tiden haft mere end ti hoteller åbne og har helt fra starten implementeret alle retningslinjer fra sundhedsmyndighederne. Det har resulteret i mere end 10.000 tilfredse og trygge gæster.

Vi glæder os til at byde jer velkommen. For selvom det hele er anderledes, er alt ved det gamle hos os.