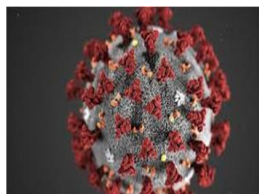


NYHETSBREV

August 2020



Kjære alle sammen

Sommeren har vært interessant på både den gode og dårlige måten for Dr Holm, les om den nedenfor.

BBC WORLD NEWS



Det var en stor ære da det pålitelige og prestisjetunge nyhetsmedie [BBC World News](#) valgte å intervju Dr Holm som den viktigste ekspert i rapporten om at statsminister Boris Johnson har tatt initiativ til å følge en fokusert strategi mot [overvekt](#).

At Premierminister Boris Johnson valgte å fokusere på overvekt kommer som en direkte konsekvens av at han selv var overvektig og deretter ble smittet av Covid-19, hvor han selv ble veldig syk og også var forbi intensivavdelingen.

Det er blitt veldig tydelig gjennom Covid-19-pandemien at mennesker som lever med alvorlig overvekt, har en ekstremt høy risiko for å bli mer syke og også dø hvis de blir smittet med Covid-19.

Dr Holm forklarte at man trenger et grundig paradigmeskifte hvis man skal gjøre noen forhåpninger om å kunne takle spesielt alvorlig overvekt. Paradigmeskiftet bør være basert på forståelse og behandling av 1. alvorlig fedme som en kronisk,



tilbakevendende, alvorlig og forverrende sykdom, 2. at fettmassen aktivt forsvarer og bevarer seg, noe som effektivt diskvalifiserer tanker om motivasjon og kalori restriksjon, som sammen kan gi opphav til 3. Holbæk- eller Dr Holm-modellen som søker å ta ansvar for behandling av alvorlig fedme på en effektiv og verdig måte for pasienter.

Les mer i [Det Bedste for Barnet](#).

OVERVEKT OG COVID-19

I sin kapasitet som sjef for European Task Force on Childhood Obesity har Dr Holm sammen med European Obesity Organization (EASO) nettopp skrevet en artikkel om gjennomgang av eksisterende kunnskap om overvekt og Covid-19. Det er et spesielt fokus på immunsystemets rolle i hvordan det kan være at mennesker som lever med alvorlig overvekt har betydelig økt risiko for å bli betydelig mer syke og kan til og med dø av det hvis de blir smittet av Covid-19. Du kan se den nye artikkelen [her](#). Tidligere har vi fra EASO skrevet om sammenhengen mellom alvorlig overvekt og Covid-19 [her](#).

HEDENSTED KOMMUNE



Hedensted kommune var en av de første 8 kommunene som deltok i Kommuneprosjektet som ble evaluert i Ph.d. avhandlingen "*Community-based Treatment of Children and Adolescents with Overweight and Obesity*", noe som viste at 90% av overvektige barn / unge reduserte overvekten i tillegg til høyt

blodtryk og forbedret livskvaliteten. Les hvordan Holbæk-modellen er integrert i Hedensteds kommunes helsetjenester:

I sundhedsplejen i Hedensted kommune har vi gennem de sidste 7 år arbejdet struktureret og målrettet med Holbæk-modellen, som den kommunale indsats til overvægtige børn og deres familier for en sundere livsstil, øget livskvalitet og væggtab. Barnet deltager altid sammen med forældre, og vi anbefaler at søskende og andre relevante omsorgs- og netværkspersoner også deltager, da vi lægger stor vægt på, at hele familien skal være indstillet på livsstilændringer, for at bakke op om barnets muligheder for vægtstabilitet og væggtab. Vi anvender en empatisk pædagogisk tilgang, der tilsigter at både barnet og familien forstår, hvad der er på spil i kroppen og hvad familierne selv skal arbejde med i behandlingen. De får en individuel og meget konkret handleplan med hjem og der følges op på alle punkterne i de efterfølgende konsultationer, hvor vi hjælper familierne videre med de behandlingspunkter, som de har sværest ved at forandre.

Vi har efterhånden hjulpet over 400 familier gennem et forløb hos os. Varigheden af forløbene er meget individuelle. Vores erfaringer viser, at familierne tager meget positivt imod metoden. Vi oplever, at familierne giver udtryk for, at de er glade for de konkrete handleplaner, der tager afsats i netop deres hverdag. Mange af børnene oplever vægtstabilitet, væggtab, fald i BMI og/eller fald i fedtmasse, og samtidig ser vi, at deres psykiske trivsel stiger (målt via VAS score).

Metoden er meget anvendelig i kommunalt regi, og åbner muligheder for det tværfaglige samarbejde på tværs af forvaltninger, for de familier, hvor opgaven kan være særligt

udfordrende. Vi inddrager børneterepouter (fys. + ergo), familiekonsulenter, lokale idrætsforeninger, aflastningssteder, specialeklasselærer, daginstitutioner, ungevejledere og julemærkehjemmet.

Vi har ikke været i tvivl om, at vi her endelig har fundet en metode, som virker for langt de fleste familier og som, vi som fagpersoner har oplevet stor tilfredshed i at arbejde med.

Vi glædes over, at mange overvægtige børn og deres familier får hjælp og støtte til at arbejde med de forandringer, der skal til for en sundere livsstil og dermed en forhåbentlig forbedret livskvalitet for børnene.

<https://www.hedensted.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedshuset/sundhed/overvaegtige-boern-og-unge>

FALSK OG UETISK MARKEDSFØRING

Myntens bakside er desværre at kriminelle nylig har brugt Dr Holms navn og merke for å markedsføre en slankepiller. Dette er aldeles uacceptabelt af en række årsager. Det er ulovlig og derfor kriminelt å utgi seg for å være lege i samsvar med autorisasjonsloven. Det er ulovlig og kriminelt å drive markedsføring som er i strid med god markedsføringskikk.





Kontakt os

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk

Danmark

Jens-Christian Holm
Overlæge, Ph.d.
+45 2620 7533
jch@drholm.com

Dorte Jensen
Sekretær, Dr Holm
+ 45 6146 4463
bogholderi@drholm.com

Læs mere på
www.jenschristianholm.dk

For eksempel har Dr. Holm på ingen måte hørt om dette produktet eller på noen måte enige om å støtte en slik slankepiller.

Det er ekstremt uheldig at mennesker i god tro kommer til å tro at Dr Holm støtter et slikt produkt.

Mange tilhengere, pasienter og foreldre til pasienter har gjort oss oppmerksom på problemet, og saken er selvfølgelig begge blitt rapportert til politiet og sendt videre til advokatene våre. Dette har spesielt funnet sted over Facebook, og du kan lese om det [her](#).

KOMMENDE KURS I HOLBÆK MODELLEN

Kursus 1: 1.-2. desember 2020.

Introduksjonskurs

Registrer deg her:

<https://www.jenschristianholm.dk/no/vi-tilbyr/kurs-for-fagpersoner.aspx>

Kurset avholdes på Hotel Thon Linne, Statsråd Mathiesens Vej 12, 0598 Oslo.

Behandlerlisens Pro er nå en del af kursinnholdet på alle kurs.

Les mere om *Behandlerlisens Pro* her:

<https://www.jenschristianholm.dk/no/vi-tilbyr/behaviorlisens-pro.aspx>