

Program: Kursus 3, Behandling af overvægt – fordybelse.

Dag 1

- 08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*
- 09.00-09.15 Velkommen, præsentation af programmet.
- 09.15-09.30 Præsentation af kursusedtagere.
- 09.30-09.55 Ændringer i BMI/Kropssammensætning vs. fremtidige vægtændringer/energieffektivitet.
- 09.55-10.15 Introduktion til Behandlerlicens Pro.
- 10.15-10.30 *Pause med kaffe og the.*
- 10.30-11.00 Sygdomsperspektiv og procesudvikling.
- 11.00-12.00 Kommunikation/Pædagogik:
- Behandleren har ansvaret; Autoritet / tydelig / flow/ rytme, neutralt tonefald samt kropssprog giver patienten frirum – eliminerer skyld og skam / eksternaliserer årsag / gøre patienten nem.
 - Modstand (distraktion, forvirring) vs. autoritet.
 - Udfordringer / Forestillinger / Perspektiv.
- 12.00-13.00 *Frokost.*
- 13.00-14.00 Systematisk analyse af svære cases fra kursister.
- 14.00-14.15 *Pause med kaffe og the.*
- 14.15-15.00 Systematisk analyse af svære cases fra kursister, fortsat.
- 15.00-15.30 Diskussion og afrunding på dagen.
- 15.30 *Tak for i dag og på gensyn i morgen.*
- 18.00- *Middag for overnattende kursister i hotellets restaurant.*

Dag 2

08.30-09.00 *Kaffe, the og morgenbrød.*

09.00-10.00 Surprice 1.

10.00-10.15 *Pause med kaffe og the.*

10.15-11.15 Surprice 2.

11.15-12.00 Udfordringer, forestillinger og indbyggede dynamikker, direkte og indirekte effekter.

12.00-13.00 *Frokost.*

13.00-14.10 Lidelse – Nødvendighed – Virkelighed – Modstand - Perspektiv – Forandring – Mestre.

14.10-14.30 *Pause med kaffe og the.*

14.30-15.00 Diskussion, evaluering og afslutning.