

SUNDHED OG TRIVSEL

- på arbejdspladsen
- i fritiden
- i fællesskabet

Maja fik styr
på smerterne



Hjælpemidler fik
Brian i arbejde

Fra **ubrugeligt**
til **perfekt**



Hedensteds
sunde mænd

Palsgaard
kunne tilbyde
rygestopkursus
til sine medarbejdere



HEDENSTED
KOMMUNE



Indholdsfortegnelse

- 4** Maja fik styr på smerterne
- 7** Hjælpemidler fik Brian i arbejde
- 8** Fysiske problematikker og sociale konsekvenser
- 11** Fra ubrugeligt til perfekt
- 13** Hedensteds sunde mænd
- 14** Palsgaard kunne tilbyde rygestopkursus til sine medarbejdere
- 15** Gevinster du oplever, når du bliver røgfri



Bek Scooter A/S har 35 års erfaring med salg og service af el-scootere i topkvalitet

Se mere på www.bek.as eller ring på 70 224 222

BEK 

– fordi der ER forskel...



Velkommen til Sundhedshuset

Når hver fjerde borger i Hedensted Kommune selv synes, de har dårlig trivsel og livskvalitet og hver syvende borger synes, de har et dårligt helbred, er der grund til at søge hjælp.

Tallene fra Hedensted Kommunes Sundhedsprofil taler næsten for sig selv:

- **Over halvdelen er overvægtige**
- **Knap hver femte ryger**
- **Hver femte bevæger sig mindre end ½ time om ugen**
- **16 % spiser usundt**
- **Hver fjerde har forhøjet blodtryk**
- **6 % har sukkersyge**
- **39 % har flere kroniske sygdomme**

Hvis du synes, du har udfordringer med sundheden, er du altså ikke alene. Hverken i forhold til statistikken eller i forhold til at skulle finde en anden kurs.

I Sundhedshuset står en flok professionelle og kompetente medarbejdere klar til at guide dig til et sundere liv. Uanset om du har udviklet en sygdom eller ej.

Her er mulighed for en individuel samtale om dine særlige udfordringer og målsætninger. Eller du kan deltage på hold på otte - tolv uger med fokus på den problematik eller diagnose, som du ønsker at lære at håndtere. Sammen sætter vi mål for et forløb, så du kan finde eller genfinde dine muligheder for at leve et godt liv med uddannelse, arbejde, fritidsaktiviteter og fællesskab.

**Sundhed er ikke målet med livet.
– Men det er et vigtigt middel til at få et godt liv.**

På de næste sider kan du læse om, hvordan andre har oplevet at få hjælp fra Sundhedshuset. Måske kan du genkende noget i historierne. Måske kommer du til at tænke på dine naboer eller dine børn. Du er altid velkommen til at kontakte os - eller fortælle om vores hjælp til andre, som du mener, kunne have behov for støtte og rådgivning til et bedre liv.

God læselyst

Løsning Fitness har noget for alle borgere, samt virksomheder. Udover fitnessfaciliteter og holdtræning, tilbyder vi professionel hjælp og vejledning, til både træningsprogrammer, kostvejledning og skader.

- Egentræning og holdtræning for både Junior og seniorer.
- Har du en skade kan vi også hjælpe dig.
- Efterfødsels hold, for både dig og din baby.
- Kostvejledning, om du ønsker at øge, tabe eller holde din vægt.

Vi tilbyder alle virksomheder en virksomhedsaftale, for min. 5 personer. Alle medarbejdere får en fordelagtig pris, samt den bedste start med gratis programlægning og vejledning, fleksible åbningstider.



LØSNING FITNESS

Sammen skaber vi en sund by

Nybovej 16 · 8723 Løsning
Tlf. 76 90 00 10 · www.losningfitness.dk

Maja fik styr på smerterne

I en hverdag med kroniske ledsmerter er det ofte svært at finde lyspunkter.

Det er en situation Maja Olsen kan nikke genkendende til. Med slidgigt i begge knæ og deraf store smerter, havde Maja ikke mulighed for at passe et job, og hverdagen var præget af bivirkningerne fra den smertestillende medicin, der gjorde hende træt og uoplagt.

- Jeg har været sygemeldt en del år, og det har været rigtig hårdt, når man faktisk gerne vil lave noget. Det var indimellem svært at holde humøret oppe, fordi der ikke rigtig var noget at gøre ved min situation, fortæller hun.



**Fri
BikeShop**

**Vores cykel univers drejer sig om dig!
Her får du råd, vejledning og
service i topklasse!**

- ✓ Fri delbetaling
- ✓ Fri livstidsservice
- ✓ 14 dages fri tilfredshedsgaranti
- ✓ Bredt udvalg af cykler og tilbehør
- ✓ Fri låncykel

Vi har gjort os til eksperter i EL cykler og MTB

RENTEFRI

0 kr. i udbetaling, rente og gebyrer

Betal din cykel over de næste 20 mdr. Det koster præcis det samme som hvis du betaler kontant i dag.

Eksempel: Koster cyklen 4.499,- betaler du 225,- i 20 måneder. Debitorrenten er fast 0,00%. ÅOP er 0,0%. De samme omkostninger er 0 kr. Det samlede kreditbeløb og det der skal betales tilbage er således 4.499,- Samme pris som kontant. Finansieringen udbydes i samarbejde med Nordea Finans.



Fri BikeShop HEDENSTED Bredgade 20 . Tlf. 75 89 11 43

Se mere på www.fribikeshop.dk



26% = 7.400 borgere
i Hedensted Kommune
har slidgigt eller leddegigt

Kilde: Hvordan har du det 2013

Maja Olsen har deltaget i et sundhedsforløb for borgere, der gennem længere tid har været ledige eller sygemeldte. Derudover har hun været igennem et GLA:D-forløb, hvor man gennem uddannelse og træning lærer at tackle smerter og træne artroseramte knæ eller hofter.

Ud af den negative hverdag

Heldigvis henviste Majas sagsbehandler hende til et sundhedsforløb for ledige eller sygemeldte borgere. Det blev startskuddet til en bedring af Majas situation.

- Det var den helt rigtige beslutning, at jeg kom ind i det forløb. Vi mødtes en gang om ugen, lavede mad sammen, hyggede os, snakkede om sund kost og fik samtidig dyrket motion på et niveau, så alle kunne være med. Det forløb gav virkelig et boost, så jeg kom ud af den negative hverdag, og jeg kunne holde humøret oppe. Efterfølgende kom jeg på et træningshold for hofte- og knæpatienter, hvor jeg fik gode øvelser med hjem, og kom til kontrol hos en fysioterapeut. Det har styrket mine muskler omkring knæleddene, så jeg i dag har færre smerter end tidligere. Det har virkelig været effektivt, siger Maja Olsen.

Mere overskud – også til arbejde

I dag er Maja kommet i arbejdsprøvning, og kan klare lidt flere timers arbejde end tidligere. Hun laver stadig sine øvelser, og Maja er glad for, at hun fik hjælp til at mindske smerterne og til at lære at leve med dem.

- Jeg kan mærke, at jeg har fået mere overskud og ikke er så træt mere. Det skyldes primært, at jeg ikke tager lige så meget medicin som tidligere, fordi jeg har bedre styr på smerterne. Jeg er begyndt at se positivt på det hele, og jeg synes også, det går rigtig godt med min arbejdsprøvning.

Vil du have bedre livskvalitet og velvære -uden smerter og bivirkninger

Elmedistraal-metoden - Hvad kan behandles ?

Elmedistrål apparatet virker ved hjælp af pulserende elektriske impulser kombineret med et lavfrekvent magnetfelt. Disse to påvirkninger øger ionvandringen i blodets molekyler, hvilket tilfører blodcellerne energi og øger blodgennemstrømningen.

Elmedistrål-metoden virker således direkte ind på blodkarrene og har derved effekt på kredsløbsproblemer.

Ønsker du yderligere oplysninger kan du rekvirere en brochure fra os med udtalelser fra læger og patienter som vi har lykkedes os at helbrede.

Overlæge Dr. med. Ernst Chr. Hansen, Københavns Kommunehospital har afprøvet Elmedistrål apparatet gennem 8 år og udtaler,

at apparatet har effekt på følgende lidelser:

- Prikken i fødder og tæer
- Uro i benene
- Smerter og kramper i benene
- Skinnebenssår der ikke vil heles
- Knoglebrud der har svært ved at gro sammen
- Hævede ben og fødder
- Muskelspændinger
- Forhøjet blodtryk
- Forstuvninger
- Blodsamlinger
- Tennisarm
- Hovedpine
- Springfinger,
- Scklerose
- Sportskader



Tlf. 28 92 84 04

www.elmedistraal.dk

kurtrosengart@hotmail.com



Coaching er godt - vejledning sommetider bedre

Coaching er blevet meget populært.
Det er rart og udbytterigt at vende sine
vanskeligheder med en som lytter godt.
Og få nogen gode spørgsmål at tænke over.

På baggrund af 25 års erfaring går jeg skridtet videre,
og kommer med vejledende løsningsforslag.
Det kan være i forhold til psykologiske, arbejdsmæssige
eller eksistentielle vanskeligheder.
Jeg mener ikke vi altid er eksperter på os selv.
Vi har sommetider brug for nogen, som med indsigt,
medfølelse og omtanke ser vores blinde pletter
og giver konkrete ideer til at komme videre.



*Jeg er uddannet som
psykoterapeut, organisations-
konsulent og filosof*

angst stress
naboer er urimelige
dårlig søvn
svære følelser
fedme
udbrændthed
parforholdet mistrives
hvad vil jeg med mit liv
børnene er umulige
hvilken karriere skal jeg vælge
tristhed
arbejdet driller

Tom Mårup

Psykoterapeut, organisationskonsulent og filosof

Rørmosevej 10 • 8270 Højbjerg • Telefon 20 30 70 00 • info@tommaarup.dk • www.maarup.dk

Hjælpemidler fik Brian i arbejde

At kunne arbejde to timer om dagen lyder måske ikke af meget, men når man som Brian Olinsson har oplevet kun at kunne ligge derhjemme på grund af voldsomme rygsmerter fra en nedslidt ryg, så er to timer faktisk en stor forbedring.

- Mit tidligere arbejde har desværre ødelagt min ryg, så den i dag er totalt slidt ned, og jeg har rigtig mange smerter. Jeg er en aktiv person, der gerne vil arbejde, så det er meget frustrerende ikke at kunne det mere. Jobcentret foreslog, at jeg søgte en praktikplads, og den fik jeg heldigvis hos Grej-Shoppen i Vejle, som efterfølgende ansatte mig to timer om dagen i et fleksjob. Samtidig henviste Jobcentret mig til en fysioterapeut, der kom ud og vurderede, hvilke hjælpemidler jeg kunne have gavn af, siger Brian Olinsson, og fortsætter:

- Det første hun hjalp mig med var at skaffe et lændebælte, og det er den bedste investering, der er lavet. Det lændebælte betyder, at jeg rent faktisk kan være oprejst nogle timer ad gangen, så jeg kan passe mit arbejde.



"Ergonomi på jobbet" er et tilbud, Jobcentret kan henvise til. Her laves en ergonomisk gennemgang af arbejdspladsen, og der udarbejdes en handleplan for, hvordan der kan laves forbedringer fx via hjælpemidler, så borgere med fysiske problematikker bedre kan passe deres arbejde uden eller med minimerede gener.

Fysiske problematikker og sociale konsekvenser

Overvægt kræver professionel behandling

Han er direkte og kontant i sine udmeldinger. Han har gjort op med de klassiske dogmer omkring overvægt, og så har han via "Holbæk-Metoden" hjulpet tusindvis af børn og deres familier til et varigt vægttab.

Jens-Christian Holm er forskningsansvarlig overlæge på Enhed for Overvægtige Børn på Holbæk Sygehus og klinisk forskningslektor på Københavns Universitet, og så ved han om nogen, hvilke konsekvenser det har for børn, hvis de er overvægtige.

- Ud over de fysiske problematikker som for eksempel sukkersyge, forhøjet blodtryk samt forringelser af udvikling og vækst, så har overvægt store sociale konsekvenser for børn og unge. Der er meget skam forbundet med det at være overvægtig, og vi møder ofte børn, der har isoleret sig og har en meget forringet livskvalitet. Heldigvis ved vi nu også, hvordan vi kan hjælpe dem, og vi kan se på de resultater, vi opnår, at det kan lade sig gøre, siger han.

Hedensted Kommune er oplært og superviseret af Børneafdelingen på Holbæk Sygehus i "Holbæk Metoden", og indgår sammen med syv andre kommuner i et forskningsprojekt, der skal dokumentere effekten af behandlingsmetoden.

Overvægt ER en sygdom

Ifølge Jens-Christian Holm er vi midt i et paradigmeskifte i tilgangen til behandling af overvægtige børn og unge, hvor det væsentligste er, at vi nu ved, at overvægt er en sygdom.

- Tidligere var overvægt familiens eget problem, men det er det bestemt ikke længere. Overvægt er en sygdom, og skal behandles som sådan, med hjælp fra professionelle. Det er vores hormonsystem, der regulerer fedtmassen, og vores hormoner vil gøre alt for at bekæmpe et vægttab. Derfor skal der også laves en gennemgribende ændring på alle parametre, hvis man skal have succes med at omstille hormonsystemet. Det er en behandling, der involverer hele familien, og som kræver at man har en pædagogisk tilgang, så familien forstår, hvad der sker i kroppen, og hvad de selv skal gøre i behandlingen. Det er så utroligt vigtigt at få den rigtige hjælp. Konsekvenserne ved svær overvægt er store, og derfor er det vigtigt at forældrene reagerer, forklarer Jens-Christian Holm.



I Hedensted Kommune er ca. **25%** af alle skolebørn **overvægtige**.

Der er 20 internationalt anerkendte medicinske og psykosociale følgesygdomme til svær overvægt hos børn.

Sygdomme som forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol og type 2 sukkersyge ses efterhånden hos mange svært overvægtige børn og unge.





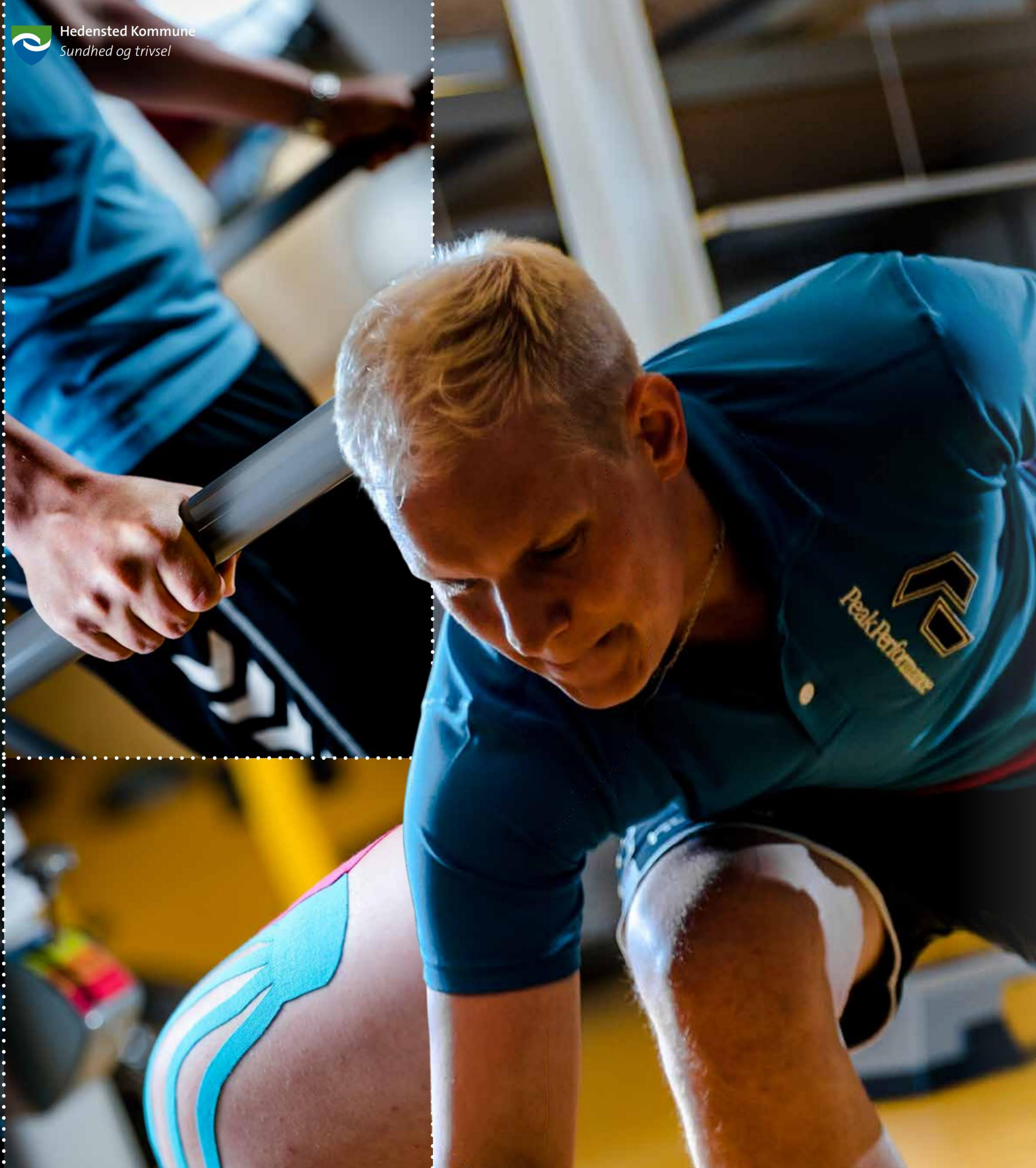
Kevin fik ikke brug for Julemærkehjemmet

En af dem der har fået hjælp til vægttab via "Holbæk Metoden" er Kevin Nielsen. Han blev henvist til Sundhedshuset, fordi hans mor Felicidad havde kontaktet skolens sundhedsplejerske, så Kevin kunne få hjælp til at tabe sig.

- Det var svært i starten, men efterhånden er det helt naturligt for ham at leve sundt. Det har været en kæmpe hjælp at være tilknyttet Sundhedshuset, og det har motiveret ham, at der var en diætist ind over, og at der hele tiden var planlagt samtaler og kontrolbesøg. Faktisk blev han også skrevet op til et ophold på Julemærkehjem, men det nåede han aldrig, fordi resultaterne var så gode, fortæller Kevin Nielsens mor, Felicidad Nielsen.

Kevin Nielsen begyndte behandlingen for sin overvægt i 2013, da han var 10 år gammel. Ved seneste kontrol havde han reduceret sit BMI fra 22,7 til 18,8 og nedsat sin fedtprocent med 14.





Rådyrvej 36
8722 Hedensted
www.niels-hansen.dk



Lars:
lars@niels-hansen.dk
2040 7056

Brian:
brian@niels-hansen.dk
4030 6601

Niels:
niels@niels-hansen.dk
4032 0361



Fra ubrugeligt til perfekt

Lasse fik genoptrænet sit ben efter et brud

En tur på rulleskøjter endte med et brækket skinneben og tre måneder i gips for Lasse Guldberg Mathiesen. Efterfølgende henviste sygehuset ham til genoptræning i Sundhedshuset.

- Da jeg fik gipsen af, havde jeg et stift og nærmest ubrugeligt ben, så jeg var lidt spændt på, hvordan det ville komme til at fungere igen. Heldigvis fik jeg et utroligt godt genoptræningsforløb, så det fungerer helt uden gener igen. Jeg har ikke tidligere haft behov for genoptræning, så jeg var noget spændt på, hvordan det ville forløbe. De var meget professionelle, og jeg havde en positiv oplevelse, og var super glad for at komme der, selvom det var hårdt, siger Lasse Guldberg Mathiesen.

Der tilbydes *gratis* genoptræning, hvis man har været i kontakt med hospitalet, og de vurderer, at der er et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det er sygehuset, der udarbejder genoptræningsplanen.




HOTEL VEJLEFJORD
www.hotelvejlefjord.dk

Kontakt os på 7682 3380
receptionen@vejlefjord.dk





Undersøgelser viser, at enlige mænd uden børn har større tilbøjelighed til at leve usundt og dermed pådrage sig en række livsstilssygdomme.



Rådgivning med nærvær

Revisionshuset rådgiver dig i:

- Start af virksomhed
- Bogføring og regnskab
- Skat og revision
- Budgetter
- Økonomi og EDB
- Finansiering og investering

Registreret revisor Svend Erik Bøytler Rahbek
Mail: ser@revisionshuset.dk · Dir.: 8993 7370

REVISIONSHUSET



Vestergade 19, 8723 Løsning
Tlf.: 7579 0333
www.revisionshuset.dk


TANGSGAARD
FOR PERSONLIG UDVIKLING
Ida Tangsgaard Jensen

Bakken 38 - 8722 Hedensted - Tlf. 40 15 45 25
mail@tangsgaard-nlp.dk - www.tangsgaard-nlp.dk



KONSULENT & REGNSKAB
DANSK/POLSK TOLK

ADVICE v/ Patrycja Olczak
Telefon 3069 2829
konsulent.regnskab@gmail.com

Hedensteds sunde mænd

Sunde Mænd gjorde en forskel

En af Hedensteds sunde mænd hedder Brian Skovgaard Madsen. Han er 45 år, har i mange år været overvægtig, og Brian har tidligere haft problemer med hjertet.

Da han modtog invitationen til at deltage i forløbet "Sunde Mænd", så han det som en oplagt mulighed for at komme i gang med at motionere igen og måske lige få kigget levevanerne lidt efter i sømmene.

- Det var et rigtig godt initiativ, og vi var mange der kom til sundhedstjek, og en del der indledte et forløb hos Sundhedshuset. Det var sjovt at komme på et herrehold og opleve, hvordan konkurrencemotivationen hurtigt blev aktiveret. Det var en god motivation, fortæller han.

Godt kammeratskab

Målet for deltagerne var at gennemføre et minitriathlon og selvfølgelig at tage de gode vaner med sig videre bagefter.

Sundhedshuset iværksatte en forebyggende indsats, hvor de kontaktede mænd i målgruppen med tilbud om et **gratis helbredstjek** og mulighed for at indlede et forløb, der skulle hjælpe dem med at ændre kost og motionsvaner og åbne deres øjne for fordelene ved en sundere livsstil.

Projektet blev kaldt Sunde Mænd.

- Jeg var stolt af at gennemføre det minitriathlon. Det har jeg ikke prøvet før. Det var hårdt men sjovt, og jeg regner med at være med igen i år sammen med en træningskammerat, som jeg mødte på holdet. Vi mødes fortsat og træner sammen, og har det rigtig hyggeligt. Jeg har ikke kun fået en bedre livsstil af at deltage i forløbet, men også et par gode kammerater. Det har virkelig gjort en forskel, siger han.

I bedre form

Et år efter Brian Skovgaard Madsen var til sundhedstest, har han tabt 4,8 kg, har fået mere muskelmasse, forbedret sin kondition og har sænket sit kolesteroltal.

- Det har haft stor betydning, at jeg kom med på det hold. Jeg er i bedre form end nogensinde, og jeg har lyst til at fortsætte og holde det ved lige. Det var et vigtigt skub, der kom på det helt rigtige tidspunkt, og jeg kan kun anbefale det til andre, hvis der kommer et lignende tilbud.

Brug din tid rigtig, få en professionel bogholder til at stå for dit regnskab

Vi servicerer små og mellemstore virksomheder, der kan have svært ved at nå eller overskue regnskabet i det daglige.

Ring så tager vi en snak om hvordan vi netop kan hjælpe jeres virksomhed.



Stouby Kirkevej 7 · 7140 Stouby
Tlf. 2890 4920 · mk@talknus.dk



Salg af
vegetariske mad
www.vegefood.dk



tlf 7568 1254 / 4224 2893

Sundstrategi

Arbejdsmiljø & CSR for den ambitiøse virksomhed

Alle virksomheder vinder ved at udvikle arbejdsmiljøet

- Forebyg sygdom blandt medarbejderne
- Tiltræk de dygtigste medarbejdere
- Gør arbejdsmiljøet til en vigtig del af virksomhedens CSR

Kontakt Sundstrategi om et uforpligtende møde

ps@sundstrategi.dk · www.sundstrategi.dk
Telefon 22 43 16 33

Palsgaard kunne tilbyde rygestopkursus til sine medarbejdere

Da fødevarevirksomheden Palsgaard valgte at gøre matriklen røgfri, skete det med et års varsel til medarbejderne samt et tilbud om rygestopkursus og betaling af de nødvendige remedier.

- Vi ønskede på ingen måde at presse et rygestop ned over vores medarbejdere, men vi ville gerne give dem muligheden, hvis de havde lyst til at stoppe. Vi fandt ud af, at vi kunne indlede et samarbejde med Sundhedshuset, og vurderede, at det var et professionelt og seriøst tilbud, de havde. Det har været et godt forløb, hvor der har været gode tilbagemeldinger fra kursisterne, og hvor det har været respekten for den enkelte, der har været udgangspunktet, fortæller HR Manager hos Palsgaard, Maiken Lorensen.

Et fælles projekt

Rygestopkurset blev afholdt hos Palsgaard, og foregik i arbejdstiden, hvor en rygestoprådgiver oprettede et hold for de medarbejdere, der ønskede at kvitte røgen.

- At kurset har kunnet afholdes hos os, gjorde det muligt at tilbyde det som en aktivitet i arbejdstiden. Vi respekterer vores medarbejderes frie valg, også til at ryge, hvis de ønsker det, men vi vil også rigtig gerne understøtte dem, der vælger at holde op. Det gav også en fællesskabsfølelse af at gøre det sammen og dele sejre og udfordringer. Det var noget, de var fælles om, og det tror jeg, var vigtigt, siger Maiken Lorensen.



Emulgatorer, stabilisatorer samt viden om deres anvendelse

Palsgaard®
Heart working people

www.palsgaard.com

Super Brüggen

LØSNING
åbent alle dage fra 8:00 til 20:00

Alfa Account

Alfa Account
Lichtenbergsgade 3b, 8700 Horsens
Snaptunvej 10, 7130 Juelsminde · Cvr. Nr. 33 90 17 39

Jeanette Alfatsen
tlf.: 24 21 51 41
mail: alfa@alfaaccount.dk

Michal Rosenkjær
tlf.: 30 14 52 41
mail: michal@alfaaccount.dk

**VINDUESPOLERING
MILJØPOLERING
RENGØRING**

Tlf. 28 40 38 29

A-Z Rengøring
V/Stefan Zederkoff

**Th. Jensensvej 5 · 8723 Løsning
azrengoring.dk**

Gevinster

du oplever, når du bliver røgfri



20 minutter

Blodtryk og puls normal

1 døgn

Risiko for blodpropper mindsket

Mere blod til huden og bedre varme i fingre og tæer

Lungerne begynder at rense sig (kan give hoste)

2 døgn

Du kan smage og lugte bedre

Kulilte er ude af kroppen, og konditionen er derfor bedre

3 døgn

Bronkierne begynder at slappe af

Vejrtrækningen bliver bedre

2-12 uger

Kredsløbet forbedres gradvist

3-9 måneder

Huden får nu rynker i normalt tempo

Vejrtrækning forbedret og mindre hoste

Højere frugtbarhed - lettere at få børn

1-2 år

Risikoen for blodpropper er halveret

5-10 år

Risikoen for blodpropper er som hos en, der aldrig har røget

10 år

Risikoen for lungekræft er halveret i forhold til rygere

VERDENS NYHED

PRØV Wave Analyser Medica 700
og få komplet overblik over dine
styrker, samt din øjnes
sundhedsstilstand.

Medbring denne annonce,
så er udmålingen **GRATIS**.
SPAR kr. 500,-



BRILLEMANDEN
Bredgade 8 · 7160 Tørring
Telefon 75801016
brillemanden.butik@gmail.com

Jeg kan hjælpe med alt indenfor bogføring i et professionel regnskabsprogram

Debit · kredit · momsafregning · fakturering · lønineretning m.m.

Jeg kan gøre hverdagen i din virksomhed lettere.



Tlf.: 31 72 38 40
CVR 34 32 08 29



- Helsekost
- Kosttilskud
- Hudpleje

Juulsgade 5B · 7130 Juelsminde · Tlf. 75695600





Mød os i Sundhedshuset

Vi er fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, kostvejledere/diætist, psykomotorisk terapeut, rygestopinstruktør og træningsassistent. Vi arbejder efter Sundhedsstyrelsens anbefalinger og retningslinjer og følger altid den bedste praksis på området.

Din egen læge skal henvise til nogle af indsatserne. Når du kommer her til genoptræning efter indlæggelse, vil det være ifølge en genoptræningsplan fra sygehuset. Andre indsatser er i samarbejde med Jobcentret og vil forde en henvendelse derfra. Men du er altid velkommen til at kontakte os, så vi sammen kan finde en løsning.



HEDENSTED
KOMMUNE

Sundhedshuset
Ny Skolegade 4
8723 Løsning

sundhedsfremme@hedensted.dk
www.hedensted.dk

www.Daka.dk



For os er sundhed og trivsel på arbejdspladsen vigtigt.

Daka Denmark's medarbejdere er hjertet i hverdagen og nøglen til fremtiden.

