

The background of the slide is a soft-focus photograph of a calm lake reflecting the surrounding green forest and distant mountains under a hazy sky. The text is overlaid on this background.

Overvægt som sygdom

- udviklingen hos sundhedsprofessionelle, WHO, EU...

6. september 2022

Cilius Esmann Fonvig

Læge, Ph.d.

Børn og Unge afdelingen, Kolding Sygehus, en del af Sygehus Lillebælt

Formand for udvalget vedr. overvægt i Dansk Pædiatrisk Selskab

ciliusf@gmail.com



1948 til ~2000

1948

WHO påpeger overvægt som folkesundhedsproblem og indfører 'Obesity' på den internationale sygdomsklassifikation (ICD-6)

1995



retrospektiv forskning

Historisk udvikling

- Ændring i billedet over tid
 - “Ikke et problem”: Græske mænd højest BMI og lavest grad af CVD-sygdom
 - “Kun et vestlig problem”
 - Global sundhedsudfordring – alle sociale lag, alle lande, progressiv udvikling
- Forskellige opfattelser
 - Mellem sundhedsprofessionelle klinikere og forskere
 - Dem der arbejder med overvægt vs. dem der ikke gør
 - Hvad er det vigtigste: stigma, velvære, ret til eget liv?
- Nuancer
 - Skal det kaldes overvægt, livsstilssygdomme, ikke-smitsomme sygdomme
 - Definitioner: BMI vs ‘eksessiv fedtmasse der kan påvirke helbredet negativt’

- Svær overvægt anerkendt som en sygdom
 - Af WHO (siden 1948)
 - De fleste europæiske lande (fra 2004)
 - Portugal (2004), Storbritannien, Norge, Tyskland , Schweiz, Østrig, Holland, Israel, Italien, Armenien, Estland, Letland, Malta, Rumænien, San Marino, Serbien, Slovakiet
 - Den Amerikanske (2013) og den Canadiske (2015) lægeforening
 - EASO: the European Association for the Study of Obesity (2015)
 - Dansk Pædiatrisk Selskab (2015 og 2021)
 - Europakommissionen (marts 2021)
 - ICD-11 (2018)

Svær overvægt er en kronisk sygdom

VIDENSKAB | Statusartikel | 02/08 2021 KL. 8:00

Svær overvægt hos børn og unge er en kronisk sygdom



Gem artikel



0 Kommentarer

Forfatter(e) Cilius Esmann Fonvig^{1,2,3}, Julie Tonsgaard Kloppenborg⁴, Tenna Ruest Haarmark Nielsen⁵, Rebecca Vinding^{6,7}, Jens Otto Broby Madsen⁴, Birgitte Højgaard Roikjer⁸ & Jens-Christian Holm^{1,3,5}



UGESKRIFTET.dk

Dansk Pædiatrisk Selskab
Danish Paediatric Society



SVÆR OVERVÆGT I BARNEALDEREN OPFYLDER SYGDOMSDEFINITIONEN

Ifølge Oxford Medical Dictionary defineres sygdom som »en lidelse med en bestemt årsag (kendt eller ukendt) og genkendelige fund og symptomer; enhver legemlig abnormitet eller dysfunktion, bortset fra det, der måtte hidrøre direkte fra fysisk skade (sidstnævnte kan dog være medvirkende årsag til udvikling af sygdom)« [3].

Karakteristika ved en kronisk sygdom er: 1) lang sygdomsvarighed (typisk mere end 3-12 måneder), 2) den forsvinder ikke spontant og kan ikke helbredes med medicin, samt 3) den kan være konstant tilbagevendende [3].

Svær overvægt hos børn og unge er ikke blot en sygdom, men en kronisk, alvorlig og progressiv sygdom.

- Farpour-Lambert NJ. Obes Facts 2015;8:342-9.

- 22/3-22: Hele lægestanden inviteret til diskussion om svær overvægt som en sygdom

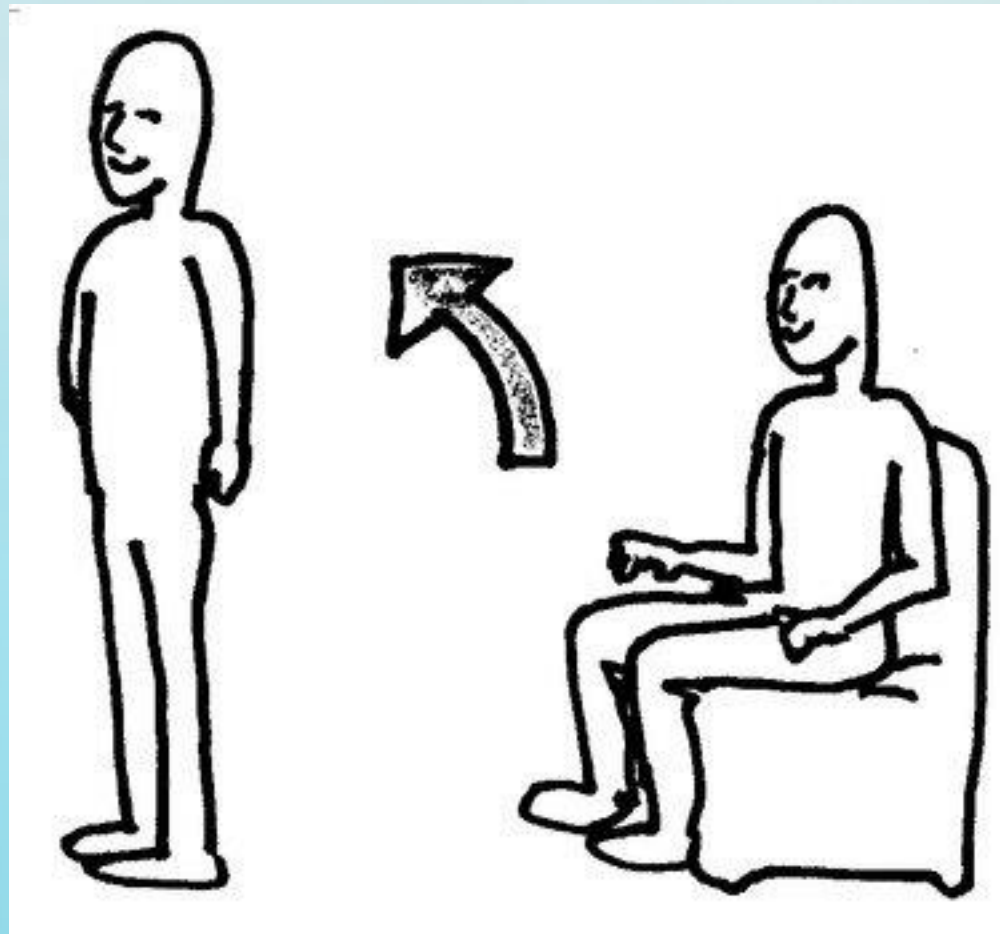
- Formål:

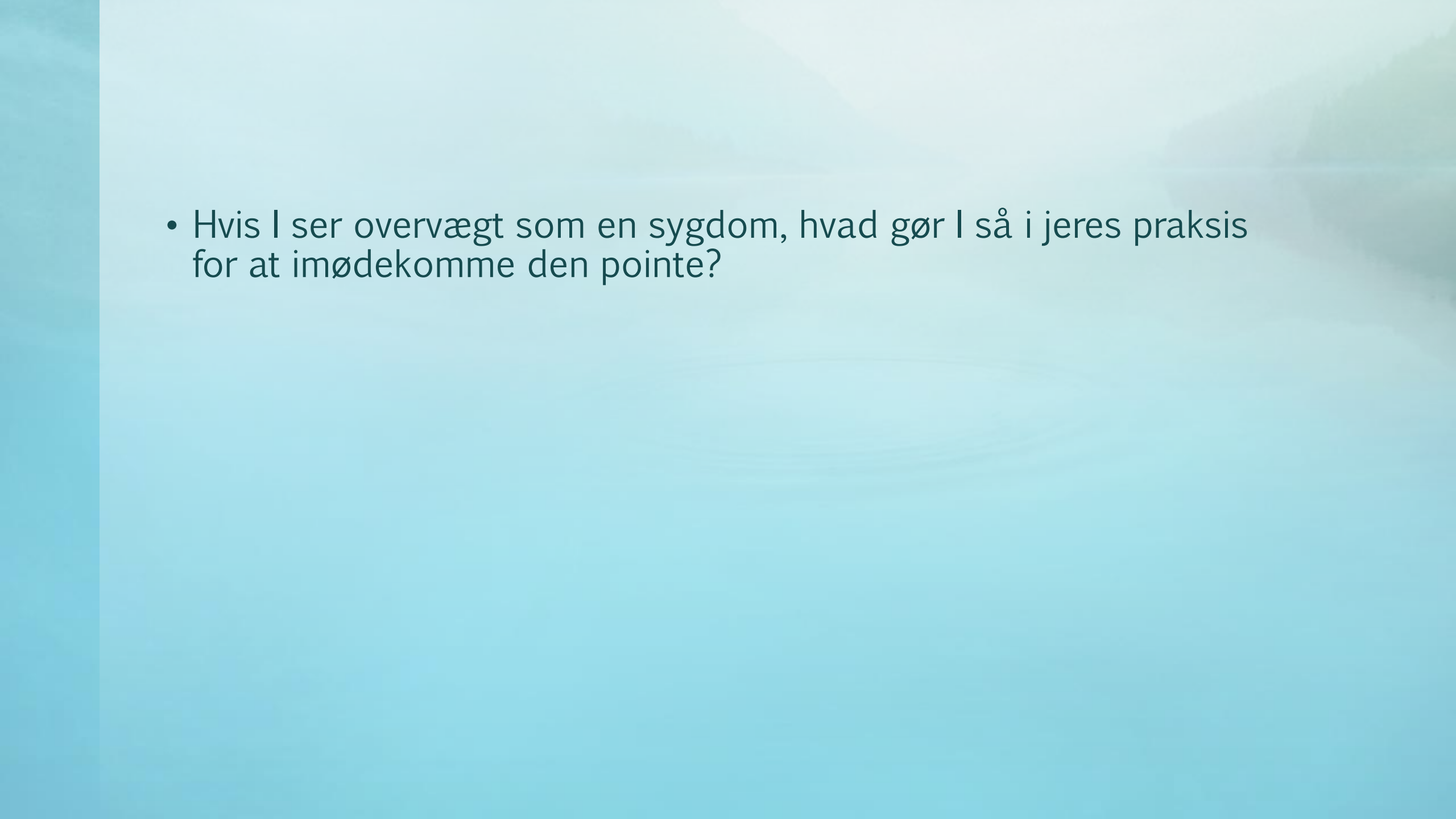
At den brede lægestand har en fælles forståelse og bred enighed om at overvægt skal håndteres og respekteres på lige fod med andre alvorlige kroniske sygdomme.

Stor betydning for kommunikationen

- Når man håndterer alvorlig, svær sygdom er man som sundhedsprofessionel nødt til at være ordentligt, professionelt og værdigt til stede.
- 14-årig pige med strækmærker
- 32-årig kvinde med brystcancer
- 9-årig på intensiv-afd. med svær forværring af astma
- 66-årig med nyresvigt
- De er alle følsomme emner, der kræver
 - 1) Grundig og relevant sygehistorie
 - 2) Grundig og relevant undersøgelse
 - 3) Grundig og relevant behandling
 - 4) Ordentlig og værdig opfølgning

Op at stå!



- 
- A background image showing a calm lake reflecting the surrounding landscape. In the distance, there are misty, forested mountains. The water in the foreground shows gentle ripples. The overall color palette is soft and muted, with various shades of blue, green, and grey.
- Hvis I ser overvægt som en sygdom, hvad gør I så i jeres praksis for at imødekomme den pointe?

At svær overvægt håndteres og respekteres på lige fod med andre alvorlige kroniske sygdomme indebærer...

- uddanne sundhedspersoner til en ordentlig og værdig håndtering af overvægt
 - grundig undersøgelse af personer med overvægt
 - tidlig forebyggelse, diagnosticering, behandling og opfølgning
 - udvikling af nye og bedre behandlingsforløb
-
- Og så vil det være mere effektivt (og omkostningseffektivt) end at vente til de overvægtsrelaterede komplikationer manifesterer sig senere

Cilius Fonvig

ciliusf@gmail.com

Spørgsmål, kommentarer?