



Respektfuldt sprogbrug

- respektfuld sygdomshåndtering

7. september 2022

Cilius Esmann Fonvig

Læge, Ph.d.

Børn og Unge afdelingen, Kolding Sygehus, en del af Sygehus Lillebælt

Formand for udvalget vedr. overvægt i Dansk Pædiatrisk Selskab

ciliusf@gmail.com

Sproget gør en stor forskel

Dum
Gøgeunge
Funksionsnedsættelse
Muskelvind
Vanføre
Føde
Bøsse
Tyksak
Invalid
Evnesvag
Lebbe
Neger
Mongol
Spasser
Handicappede
Gøgeunge
Lænket til en kørestol
Perker
Muskelvind

- Ordvalget 'De handicappede' er en passiv massebetegnelse, mens 'mennesker med et handicap' er en respektfuld beskrivelse, der giver et helt andet og vigtigt signal



Overvægt er noget man kan have
- det er ikke noget man er

Overvægt er ikke en tilvalgt livsstil
- Overvægt er en kompleks kronisk sygdom

- "personer med **overvægt**" frem for "**overvægtige** personer"
- "børn og unge med **overvægt**"
- "mennesker der lever med **overvægt**"
- "mennesker der lever med svær **overvægt**"

Respekt for mennesket

- Det Bedste for Barnet – fysisk, mental og social trivsel!
- Sundhedsfaglig kompetence
- Grundig og relevant
- Ordentlig og værdig
- Neutralt sprogbrug
- Fri for fordomme og forestillinger

Respekt for sygdommen

Hvad kan vi gøre?

- Træning, træning, træning
- Håndtere og respektere overvægt på lige fod med andre alvorlige kroniske sygdomme
 - ”Barn med astma” i stedet for ‘astmatiker’
 - ”Barn med leukæmi”
 - ”Barn med kronisk tarmsygdom”
- Krav om brug af respektfuldt sprog
 - I tidsskrifter, når artikler sendes ind
 - I abstracts til konferencer
 - Hjælp journalisten (avis, radio eller TV) når du bliver interviewet
- Brug det i din kommunikation med alle omkring dig
 - Når du konferer patienter
 - Dine ikke-sundhedsfaglige kollegaer
 - Dine venner og familie
 - Alle

Indeed, guidelines in the 11th edition of the American Medical Association (AMA) Manual of Style direct authors to ‘avoid labelling (and thus equating) people with their disabilities or diseases’ (eg, the blind, schizophrenics, epileptics). Instead, put the person first’.⁵ We would encourage the authors to be more mindful of their language and to identify their study participants as ‘individuals with obesity’ instead of ‘obese individuals’ and ‘group with obesity’ instead of ‘obese group’. The authors

Stor betydning for kommunikationen

- Når man håndterer alvorlig, svær sygdom er man som sundhedsprofessionel nødt til at være ordentligt, professionelt og værdigt til stede.
- 14-årig pige med strækmærker
- 32-årig kvinde med brystcancer
- 9-årig på intensiv-afd. med svær forværring af astma
- 66-årig med nyresvigt
- De er alle følsomme emner, der kræver
 - 1) Grundig og relevant sygehistorie
 - 2) Grundig og relevant undersøgelse
 - 3) Grundig og relevant behandling
 - 4) Ordentlig og værdig opfølgning

At svær overvægt håndteres og respekteres på lige fod med andre alvorlige kroniske sygdomme indebærer...

- Uddannelse af sundhedspersoner til en ordentlig og værdig håndtering af overvægt
- ordentlig og værdig kommunikation med personer med overvægt
- ordentlig og værdig undersøgelse af personer med overvægt

Cilius Fonvig

ciliusf@gmail.com

Spørgsmål?