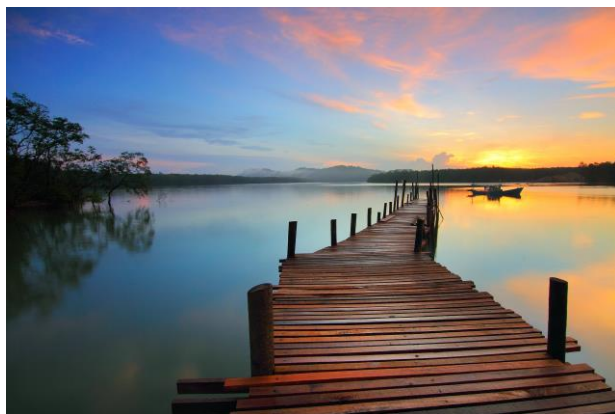


Årskonference Holbæk- modellen 2022



Indhold

Forside

Indhold [2](#)

Indhold [3](#)

Velkommen til Årskonference Holbæk-modellen 2022 [4](#)

Mød vores konferencier [5](#)

Mød Christine Frithioff-Bøjsøe [6](#)

Mød Ulrik Lausten-Thomsen [7](#)

Mød Christina Vinter [8](#)

Mød Maria Martens Fraulund [9](#)

Mød Familien Kirkeby [10](#)

Program 6. september formiddag [11](#)

Program 6. september eftermiddag [12](#)

Indhold

Program 7. september formiddag **13**

Program 7. september eftermiddag **14**

Mød Maria Sinding og Gry Stockholm **15**

Mød Ulla Lyskjær **16**

Mød Louise Aas Holm **17**

Mød Cilius Esmann Fonvig **18**

Mød Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen **19**

Mød Knud Erik Schack Korsbjerg **20**

Mød Kasper Nørremark **21**

Mød Jens-Christian Holm **22**

Tak for i år **23**

Kontakt os **24**

Årskonference

Holbæk-modellen 2022

Kære deltagere

Vi er glade for at kunne byde jer velkommen her på Hotel Nyborg Strand til Årskonference Holbæk-modellen 2022.

I år er konferencen delt over to dage og hvad enten I deltager den ene eller begge dage, håber vi, at I får nogle spændende og fagligt udbytterige dage, hvor der også er god mulighed for at hilse på og diskutere med jeres kollegaer.

I denne folder finder I programmet for konferencen samt en introduktion til de oplægsholdere I vil møde på konferencen.

Rigtig god fornøjelse



Konferencier

Vi har på Årskonference Holbæk-modellen 2022 glæden af at have læge Emilie Brünner Hovendal som konferencier. Emilie vil bringe os trygt igennem programmet. Undervejs i dagens program er I naturligvis velkomne til at stille spørgsmål. Når I markerer at I ønsker at sige noget, holder Emilie øje og giver jer taletid.

Emilie Brünner Hovendal har været uddannet læge i mere end 5 år og har erfaring fra arbejde på forskellige børneafdelinger samt i almen praksis. Emilie vil i fremtiden være børnelæge. Emilie arbejder aktuelt som videnskabelig assistent ved Enheden for Børn og Unge med Overvægt på Holbæk Sygehus, hvor hun skal skrive en Ph.d. omkring forstyrret sukkerstofskifte blandt børn og unge med overvægt. Emilie skal forske i effekterne af behandling af overvægt på sukkerstofskiftet, samt undersøge genetikkens betydning for udvikling af forstadier til sukkersyge.

Ved siden af forskningen skriver Emilie indlæg for foreningen Læger Formidler, under gruppe Trygge Forældre, som arbejder for at formidle evidensbaseret viden om sygdom og sundhed hos børn og unge til forældre eller andre omsorgspersoner.



Christine Frithioff-Bøjsøe

Christine Frithioff-Bøjsøe, er læge og PhD.

Christine har lavet klinisk forskning siden 2013, hvor hun startede hos Jens-Christian Holm i Enheden for Børn og Unge med Overvægt. Hun har arbejdet sammen med Jens-Christian og teamet i Holbæk i omkring 9 år.

Christine har arbejdet med tidlig opsporing af overvægt og dets komplikationer, og har derudover været involveret i flere arbejder omkring referenceværdier og biomarkører relateret til overvægt i barnealderen.

Christine har siden april 2022 været ansat i Novo Nordisk, hvor hun arbejder med lægemiddelstudier relateret til behandling af overvægt.



Ulrik Lausten-Thomsen

Ulrik Lausten-Thomsen er børnelæge, ph.d.

Han arbejder som overlæge på Rigshospitalets Afdeling for Intensiv behandling af Nyfødte børn.

Ulrik har forsket i sammenhænge mellem fødselsvægt og risikoen for udvikling af metaboliske sygdomme senere i livet.



Christina Vinter

Christina Vinter er overlæge på Gynækologisk Obstetrisk Afdeling på Odense universitetshospital og klinisk lektor ved Syddansk Universitet.

Hovedinteresse såvel klinisk som forskningsmæssigt er gravide med overvægt og diabetes. I forskningen arbejder hun med overvægt og diabetes i graviditeten med særlig interesse i intervention før, under og efter graviditeten og såvel kort- som langtidseffekten for børnene af disse mødre. Med fokus på kost, fysisk aktivitet, vægt, kropssammensætning og biomarkører.

Christina Vinter har tidligere gennemført et stort dansk randomiseret kontrolleret studie om livsstilsintervention til 360 gravide med BMI $> 30 \text{ kg/m}^2$ (LiP studiet) og er aktuelt i gang med planlægning af langtidsopfølgningen på børnene af disse mødre i teenagealderen i et stort nationalt samarbejdsprojekt.



Maria Martens Fraulund

Maria Martens Fraulund er læge og kommende børnelæge.

Maria arbejder med forskning i overvægt i Enheden for Børn og Unge med Overvægt på Holbæk Sygehus. Maria har flere års klinisk erfaring i pædiatrien og Børne-Ungdomspsykiatrien, samt forskningserfaring indenfor overvægt, astma og allergi.

Maria er ydermere aktivt medlem af Adipositasudvalget under Dansk Pædiatrisk Selskab, samt frivillig leder på sommerlejr for børn og unge med handicap.

Maria er aktuelt startet på sit Ph.D.-projekt hvor hun skal sammenligne Holbæk-modellen (HOT) og standard adfædsorienteret behandling (COT) til børn og unge med overvægt eller svær overvægt. I dette projekt vil behandlingen foregå i primærsektoren med sundhedsplejersker som behandlere, et klinisk lodtrækningsforsøg, hvor formålet er at undersøge gavnlige og skadelige effekter af de to behandlingsformer.



Mona, Benny og Lucas Kirkeby

Familien Kirkeby kommer fra Viborg og består af far Benny, mor Mona, storebror Sebastian samt Lucas på 13 år.

Lucas har været fulgt i Enheden for børn og unge med overvægt siden han var 2 år.

Lucas er diagnosticeret med en leptin receptor mutation, som er en genfejl, og er startet på medicinsk behandling i Tyskland.



Program 6. september - formiddag

08.30-09.00	Registrering med kaffe, te og morgenbrød.
09.00-09.30	Tidlig opsporing af overvægt og risikomarkører for hjerte og karsygdomme. <i>v/ læge, ph.d., Christine Frithioff-Bøjsøe, International Manager, OBESITY and NASH, Novo Nordisk.</i>
09.30-10.00	Fødselsvægt, fødselslængde og gestationsalder i relation til behandling af overvægt. <i>V/ overlæge, ph.d. Ulrik Lausten Thomsen, Neonatalklinikken GN, Rigshospitalet</i>
10.00-10.30	Er overvægt et problem i Obstetrik? <i>v/ overlæge Christina Vinter, Gynækologisk Obstetrisk Afdeling, Odense. Universitetshospital</i>
10.30-10.45	Pause med kaffe og te.
10.45-11.15	The Holbæk Study. <i>v/ læge Maria M. Fraulund, Enheden for børn og unge med overvægt, Holbæk Sygehus.</i>
11.15-11.45	Overvægt som sygdom – udviklingen hos sundhedsprofessionelle, WHO og EU. <i>v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.</i>
11.45-12.00	Neuroendokrin adaptation mod vægttab. <i>v/ ledende overlæge, forskningslektor, ph.d. og direktør Jens-Christian Holm.</i>
12.00-13.00	FROKOST – Velbekomme. 😊

Program 6. september - eftermiddag

- 13.00-13.30 Holbæk-modellens paradigmeskifter.
v/ ledende overlæge, forskningslektor, ph.d. og direktør Jens-Christian Holm.
- 13.30-14.00 Ny landvinding. Behandling med Setmelatonide;
Case study.
v/ familien Kirkeby.
- 14.00-14.15 Pause med kaffe og te.**
- 14.15-14.35 Oplevelsen af at møde Holbæk-modellen som
værdi, pædagogisk og kommunikativt værktøj.
v/ sundhedsplejerske Gry Stokholm, Brøndby Kommune.
- 14.35-14.55 Oplevelsen af at introducere et nyt digitalt system i
hverdagen.
v/ sundhedsplejerske Maria Sinding, Brøndby Kommune.
- 14.55-15.15 Den kliniske hverdag med Holbæk-modellen og det
nye digitale system.
v/ sundhedsplejerske Ulla Lyskjær, Sønderborg Kommune.
- 15.15-15.35 Forebyggelse af overvægt bland børn og unge.
Highlights fra rapporten fra Vidensråd for
forebyggelse.
v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.
- 15.35-16.00 Spørgsmål og svar fra konferencedeltagere.

Program 7. september - formiddag

08.30-09.00	Registrering med kaffe, te og morgenbrød.
09.00-09.30	Ny BMI-grænse, "En ny erstatning for BMI" og "Succes for behandling af overvægt". <i>v/ læge, ph.d. Louise Aas Holm, Enheden for børn og unge med overvægt, Holbæk Sygehus.</i>
09.30-09.50	Respektfuldt sprogbrug. <i>v/ læge, ph.d. Cilius Esmann Fonvig.</i>
09.50-10.10	Pause med kaffe og te.
10.10-12.00	Eksistens, ligevægt og hvem er vi og hvor skal vi hen? <i>v/ Teolog Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen, Leder af Afdeling for Systematisk Teologisk Analyse, Københavns Universitet.</i>
12.00-13.00	FROKOST – Velbekomme. 😊

Program 7. september - eftermiddag

- | | |
|--------------------|--|
| 13.00-13.45 | Holbæk-modellen i skoleregi.
<i>v/ Skoleleder Knud Erik Schack Korsbjerg,
Stenhus Kostskole.</i> |
| 13.45-14.15 | ACTION Teens: 13% af SHP'er der arbejder med
overvægt internationalt har 1 dags undervisning i
overvægt. Resten er uuddannede.
<i>v/ Medical Manager, Kasper Nørreremark, Novo
Nordisk Denmark.</i> |
| 14.15-14.30 | Pause med kaffe og te |
| 14.30-15.15 | Introduktion af nye typer af medicin til
behandling af overvægt.
<i>v/ ledende overlæge, forskningslektor, ph.d. og
direktør Jens-Christian Holm.</i> |
| 15.15-15.30 | Afslutning. |

Gry Stokholm og Maria Sinding

Gry Stokholm er uddannet sygeplejerske i 2005 og har bl.a. arbejdet på Nykøbing F. Børneafdeling. Gry blev uddannet som sundhedsplejerske i 2012 og har arbejdet i Køge, Solrød og siden Brøndby kommune.

Gry har arbejdet med børn og overvægt siden sin uddannelse, og har i Brøndby arbejdet efter Holbæk-modellen siden 2016.

Til dagligt er Gry på Brøndbyøster skole og er også konsulent i daginstitutionerne, hvor overvægt er et tilbagevendende tema.

Maria Sinding er uddannet sygeplejerske fra 2002, og har arbejdet på neonatal afdelinger. Maria er uddannet sundhedsplejerske i 2007, har arbejdet som konsulent til børn med neurologiske udfordringer. Fra 2013 sundhedsplejerske i Brøndby Kommune. Her arbejder Maria tæt med 2 kollegaer omkring de præmature børn, har familier og arbejder på skole.

Maria startede uddannelse i Holbæk-modellen i oktober 2016. Har efterfølgende fået brush-up kurser og deltaget i master-class supervision.

Både Gry og Maria er en del af Brøndby Kommunes Sundhedsklinik, hvor de 37 timer om ugen er 5 sundhedsplejersker der varetager alle børn i Brøndby Kommune med overvægt der ønsker hjælp til vægttab.



Ulla Lyskjær

Ulla Lyskjær er uddannet sygeplejerske og sundhedsplejerske og har igennem 38 år kun arbejdet med børn, unge og deres forældre. I de år har områderne været præmatur/intensiv præmatur, akut modtager afdeling børn og unge, barsel/gynækologi, sundhedspleje og flere år med børn og unge med et handicap.

I Ullas arbejde med familierne i overvægtsklinikken, har hun stor gavn af sit arbejde gennem årene med familier med udenlandsk herkomst og familier med børn og unge med et fysisk og psykisk handicap.

Ulla startede i november 2021 i overvægtsklinikken i Sønderborg Kommune og til klinikken er der tilknyttet 2 sundhedsplejersker og en ernæringsvejleder og de har tilsammen 900 timer/år.

Holbæk-modellen har de kørt i flere år og siden årsskiftet har de brugt Holbæk-modellens elektroniske del i deres arbejde.



Louise Aas Holm

Louise Aas Holm er læge og har stor interesse for børn og unge med overvægt. Louise har været forskningsaktiv i Enheden for Børn og Unge med Overvægt på Holbæk Sygehus siden medicinstudiet, og har stor indsigt i arbejdet med forskningsbiobanken The HOLBAEK Study.

Aktuelt er Louise ansat på Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research på Københavns Universitet, hvor hun i samarbejde med Professor Torben Hansen er i gang med at etablere et ph.d.-studium, som skal undersøge det regionale fedtvævs betydning for tidlige tegn til hjerte- og karsygdom blandt børn og unge med overvægt.

Udover sit eget projekt, er Louise også involveret i et klinisk lægemiddelforsøg med Wegovy og Holbæk-modellen og i MicrobLiver projektet, som blandt andet undersøger sammenhængen mellem tarmbakterier, genetik og leversygdom.



Cilius Esmann Fonvig

Cilius Esmann Fonvig er læge, ph.d. og postdoc.

Cilius har arbejdet med overvægt hos børn og unge - i klinisk behandling og forskning - siden 2009.

Han har udviklet digitale systemer, der faciliterer lettere og mere tilgængelig håndtering af overvægt, og har publiceret mere end 50 fagfællebedømte internationale videnskabelige artikler.

Cilius er formand for Danske Børnelægers udvalg vedrørende overvægt.

Herudover er Cilius en del af styregruppen i Den Danske Biobank for Børn og Unge med Overvægt, sidder i bestyrelsen i Early Career Network (en del af The European Association for the Study on Obesity, EASO) og fungerer desuden som rådgivende ekspert internationalt og nationalt.



Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen

Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen er lektor, ph.d. ved Det Teologiske Fakultet, Københavns Universitet og forfatter til afhandlingen "Body and Hope" (2013 Mohr Siebeck) samt en række artikler om teologiske og eksistentielle emner.

Johanne forsker, underviser og formidler teologiske, videnskabsteoretiske og eksistentielle problemstillinger med fokus på begreber som kærlighed, håb og tillid og nutidige opfattelser af negativitet herunder sorg, angst og vrede.

Johanne er særligt optaget af sandhed og videnskabelighed og arbejder udpræget tværfagligt. I den forbindelse har hun de seneste ca. 10 år særligt forsket i vægt og er medstifter af sammenslutningen Ligevægt (Ligevægt.org), der arbejder for en videnskabelig, tværfaglig og uafhængig tilgang til vægt.



Knud Erik Schack Korsbjerg

Knud Erik Schack Korsbjerg er læreruddannet og har flere lederuddannelser bag sig. Han er skoleleder på Stenhus Kostskole og har været dette i 24 år og han har mere end 30 års ledererfaring – underviser DPU i skoleudvikling.

Stenhus Kostskole, som er beliggende tæt ved Holbæk Fjord, består af en kostafdeling med 80 elever i aldersgruppen 6. kl.–3. gymnasieklasse, en dagskole med 600 elever fra 5.-10. klasse og 80 ansatte.



Kasper Nørremark

Kasper Nørremark arbejder som medicinsk rådgiver i Novo Nordisk Danmark A/S med videnskabeligt ansvar for overvægtsområdet i Danmark.

Novo Nordisk Danmarks aktiviteter indenfor dette område er bl.a. medicinsk uddannelse af sundhedspersonale, forskning (klinisk og non-klinisk) i samarbejde med sundhedspersonale i primær og sekundær sektor samt støtte af eksterne aktiviteter med fokus på overvægt.



Jens-Christian Holm

Jens-Christian Holm er speciallæge i børnesygdomme, klinisk- og forskningslektor, ph.d., ledende overlæge og leder af Enheden for børn og unge med overvægt, European Center of Obesity Management og The HOLBAEK Study på Børneafdelingen på Holbæk Universitetshospital, tilknyttet Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet.

Jens-Christian har etableret Enheden for børn og unge med overvægt (Holbæk modellen), som har produceret effektive resultater med høje respons- og fastholdelsesfrekvenser, reduktioner i kolesteroler, grad af hypertension, visceralt og leverfedt, forældres grad af fedme og mobning og forbedringer i appetit, kropsværd, humør og livskvalitet alle evalueret i både primær- og sekundærklinikker.

Behandlingsresultaterne har vist sig at være uafhængige af socioøkonomisk klasse, overvægt ved baseline, forstyrret spisning, en overvægts-relateret genetisk risiko score og mere. Yderligere er kliniske behandlingsaktiviteter parret med The HOLBAEK Study, også etableret af Jens-Christian og Professor Torben Hansen, som har inkluderet mere end 8.500 børn og unge med overvægt/svær overvægt og normal vægt og har produceret strukturen til mere end 30 ph.d.- og forskningsårsstuderende projekter og mere end 120 peer reviewed videnskabelige fagfællebedømte artikler. Jens-Christian har også udviklet kompetenceudviklingskurser og skalerbare digitale produkter til behandling af svær overvægt. Anvendes som rådgiver i internationale organisationer og lande. Medlem af eksekutiv komiteen for The European Association for the Study on Obesity (EASO) og leder af Child Obesity Task Force (COTF).

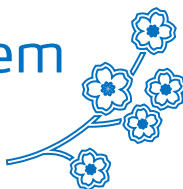


Tak for i år

Vi håber I har haft en rigtig god faglig, inspirerende og givende konference, som har givet jer fornyet energi og stof til eftertanke til arbejdet med børn, unge og voksne med overvægt

Vi håber, I har lyst at deltage til Årskonference Holbæk-modellen 2023, så hold øje med vores hjemmeside www.jenschristianholm.dk for både dato og program for næste årskonference.

Kom rigtig godt hjem



Dr Holm er sponsor for

Årskonference Holbæk-modellen 2022

Kontakt os

Du har mulighed for at kontakte os på mail eller telefonisk på hverdage mellem kl. 9-13:

Telefon: +45 61464463

Mail: klubben@drholm.com

Web-adresse: www.jenschristianholm.dk



Dr Holm

Kalundborgvej 114
4300 Holbæk