

Bedste Nationale Uddannelsesprogram i Europa 2022

Uddannelse i Holbæk-modellen

Holbæk-modellen er rettidig omsorg



Holbæk-modellen

Holbæk-modellen er en kompleks, kommunikativ og pædagogisk tilgang, der integrerer en lægeløftebaseret ansvarstagen af en meget kompleks sygdom og dens komplikationer.

Holbæk-modellen er rettidig omsorg, der omhyggeligt fokuserer på det bedste for patienten med udgangspunkt i patientens sygdomspræsentation og individuelle udfordringer, således at patienten lærer at mestre og magte sin overvægt.

Budskaber, værdier og kommunikation mindsker skyld, skam og selvbebrejdelse og indirekte stigmatisering og diskrimination.

Det er vores årelange erfaring, at en grundig uddannelse over tid er nødvendig for at kunne høste de resultater, som vores evidensgrundlag viser og de indbyggede pædagogiske fordele, som giver en bedre forståelse, hos både patient og behandler, og dermed bedrer behandlingsforløbene i Holbæk-modellen.

Dr Holm har i over 10 år uddannet fagprofessionelle i de fleste danske kommuner og har dermed etableret en de facto gold standard med en komplet og detaljeret uddannelse i Holbæk-modellen.

Bedste Nationale Uddannelsesprogram i Europa 2022

Kurser

Kurserne fungerer både som et startkursus for behandlere der ikke tidligere har behandlet personer med overvægt, men er også relevant med henblik på at raffinere metoden hos behandlere der allerede behandler børn, unge eller voksne med overvægt.

Kursusforløbet er opbygget således, at man efter Introduktionskursus, **Kursus 1**, kan opstarte behandling og anvende metoden og det tilhørende materiale.

Kursus 2 er et opfølgingskursus med fokus på opfølgende behandling, specielt hvad angår udfordringer, forestillinger og ændringer i kropssammensætning, hvor kursisterne med fordel kan bruge deres egne erfaringer.

Kursus 3 er et fordybelseskursus, der sætter fokus på det paradigmeskifte, som metoden indebærer, og som viser hvordan man gør vanskeligere patienter lettere at behandle, så de lærer at mestre og magte deres behandling.

Kursus for Holbæk-modellens pædagogik og kommunikation sætter fokus på behandlerens interaktion med patienten med teori og praktiske øvelser.

På alle kurser introduceres **Behandlerlicens Pro**, som er Holbæk-modellens digitale og evidensbaserede platform.

Sundhedsprofessionelle støttes således med en kvalitetssikret og effektiv behandling af deres patienter der lever med overvægt.

Kontakt os

Du kan kontakte os telefonisk kl. 9-13 alle hverdage

Telefon: (+45) 61 46 44 63

Eller skriv til os på

Mail: Klinikken@drholm.com

Kalundborgvej 114

4300 Holbæk

Læs mere under "Vi tilbyder" på

Web-adresse: www.jenschristianholm.dk

Holbæk-modellen reducerer graden af overvægt hos 75-85 % af patienterne på hospitaler og kommuner og reducerer graden af forhøjet blodtryk, kolesteroler, fedtlever, søvnapnø, forældrenes grad af overvægt når deres barn starter behandling, appetit og mobning samt bedrer livskvalitet, humør og kropsopfattelse.

Holbæk-modellens resultater er uafhængige af socialklasse, graden af overvægt ved behandlingsstart, en genetisk risikoscore for overvægt og forstyrret spisning. Der anvendes omkring 5 timers fagprofessionel tid per patient per år i gennemsnit. Resultater er publiceret i internationale fagfællebedømte tidsskrifter.

Se vores evidensgrundlag på www.jenschristianholm.dk