

Europæisk toppris for uddannelse og behandling af overvægt til Jens-Christian Holm og 'Holbæk-modellen'



CILIUS ESMANN FONVIG
Læge, Ph.d.
Børne- og Ungeafdelingen,
Kolding Sygehus
Formand for Danske
Børnelægers udvalg vedr.
overvægt.

Ledende overlæge, Jens-Christian Holm fra Holbæk Sygehus har vundet prisen for et uddannelsesprogram til behandling af overvægt. Det omfattende program kan være med til at reducere overvægt og relaterede komplikationer hos op mod 90 procent af børn og unge, viser en lang række internationale, videnskabelige artikler.

Uddannelsesprogrammet er målrettet sundhedsprofessionelle, der arbejder med børn, unge eller voksne med overvægt.

Og baggrunden er alvorlig nok. Halvdelen af alle børn og unges helbred er truet af overvægt.

– Overvægt hos børn og unge er et kæmpe problem. 50 procent af børn og unge med overvægt, og en gennemsnitsalder på 11 år, har begyndende eller reelt forhøjet blodtryk, 45 procent har søvnapnø, 31 procent har fedtlever og 28 procent har forhøjede kolesteroltal, siger Jens-Christian Holm, der er leder af Enheden for Børn og Unge med Overvægt, Europæisk Center for Behandling af Overvægt på Holbæk Sygehus.

– Med behandlingen kan vi reducere overvægten og graden af følgesygdomme hos 75-90 procent af patienterne. Faktisk reducerer vi også forældrenes grad af overvægt, når børn starter i familiebehandling, og børnene får øget livskvalitet og mere positiv kropsofattelse, samtidig med at de oplever mindre mobning, tilføjer han.

Resultaterne er uafhængige af socialklasse, graden af overvægt samt genetisk betinget risiko for overvægt.

Uddannet mere end 1.000 sundhedsprofessionelle
Tildelingen af denne ærefulde pris

kommer efter hårdt arbejde fra mange mennesker i en længere årrække, hvor sundhedsprofessionelle, forskere og store nationale og internationale samarbejder har styrket evidensen bag 'Holbæk-modellen.'

Det prisvindende program er bygget op på 'Holbæk-modellen' og består af kompetenceuddannelse samt en digital behandlingsplatform. Jens-Christian Holm og hans kolleger har trænet mere end 1.000

sundhedsprofessionelle i over 80 kommuner i Danmark og udlandet i at behandle børn og unge med overvægt. De sundhedsprofessionelle anvender i gennemsnit 4-5 timer pr. patient pr. år.

– Den digitale platform er tidsbesparende, kvalitetssikrer og gør behandlingen

lettere tilgængelig for både borgere og sundhedsprofessionelle. Den digitale platform er et vigtigt redskab i en tid, hvor overvægt blandt børn og unge er et meget stort problem, siger Jens-Christian Holm.

Jens-Christian Holm har udviklet det omfattende og professionelle uddannelsesprogram for sundhedsprofessionelle. Det er bygget på tre grundværdier;

DEN DIGITALE PLATFORM ER ET VIGTIGT REDSKAB I EN TID, HVOR OVERVÆGT BLANDT BØRN OG UNGE ER ET MEGET STORT PROBLEM

Jens-Christian Holm

- 1** at respektere og behandle svær overvægt som en sygdom
- 2** den komplekse biologi, der styrer fedtmassen
- 3** den sundhedsprofessionelles ansvar i relation til pædagogik og kommunikation.

Uddannelsen er bygget på 'Holbæk-modellen,' som Jens-Christian Holm også har opfundet og udviklet.

Internationalt enestående resultater

Prisen for Bedste Nationale Uddannelsesprogram i Europa 2022 blev d. 30. november 2022 tildelt Dr. Jens-Christian Holm og 'Holbæk-modellen.'

Det er organisationerne 'The European Association for the Study of Obesity' (EASO) og 'The European Coalition for People living with Obesity' (ECPO), der har tildelt Jens-Christian Holm prisen for Bedste Nationale Uddannelsesprogram i Europa 2022 på World Obesity Day Europe.

Bedømmelsesudvalget har lagt vægt på, at resultaterne er internationalt enestående, og at de digitale behandlingsværktøjer understøtter de sundhedsprofessionelle på en måde, der optimerer behandlingen for både borgere og behandlere. ♥



Ledende overlæge, Jens-Christian Holm fra Holbæk Sygehus.



Mere info om 'Holbæk-modellen,' uddannelsesprogrammet og den digitale platform
www.jenschristianholm.dk