



Evidensgrundlaget for Holbæk modellen



Jens-Christian Holm

Consultant in Paediatrics, PhD, Associate Clinical and Research Professor,
Head of Research and The Children's Obesity Clinic,
European Centre of Management (COM) and
The Danish Childhood Obesity Biobank
Department of Paediatrics
Copenhagen University Hospital Holbæk, Denmark
and
The Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research,
University of Copenhagen, Denmark

Co-chair of The Childhood Obesity Task Force (EASO)

Årskonference Holbæk modellen
7 September 2021 Hotel Nyborg Strand

Hvad er evidens?

Ved Karsten Juhl Jørgensen, direktør for Det Nordiske Cochrane Center, RH, CPH

- **Fact nr. 1: Evidens er ikke det samme som bevis**

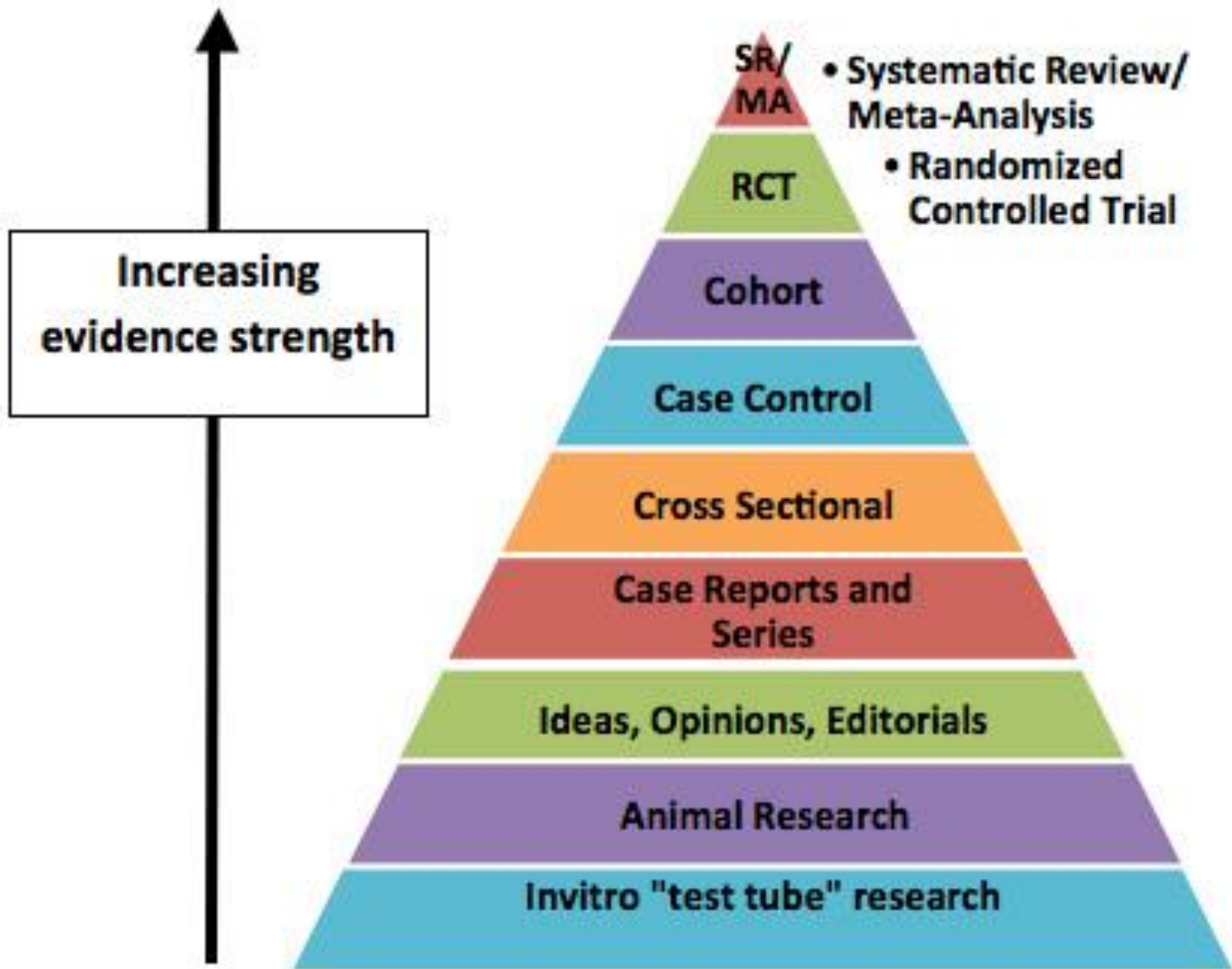
»Bevis er noget definitivt. En endegyldig sandhed. I matematik kan man finde beviser. Men i sundhedsvidenskab taler vi meget sjældent om, at noget er bevist,«

Hypoteser kan bekræftes eller afkræftes

- Styrken af evidens bliver groft sagt bestemt ud fra:
- Hvilken type forskning, der er lavet.
- Hvor stor og grundig undersøgelsen er.
- Hvor stor den målte effekt er.
- Hvor mange studier, der peger i samme retning.
- Hvor mange studier, der peger i en anden retning.

- **Fact nr. 2: Anekdoter bekræfter ikke en hypotese**
- Her er et tænkt eksempel: Du har oplevet, at to af dine venner er blevet syge, efter at de har fået en vaccine.
- Du udleder, at det er vaccinen, der har gjort dem syge. Men sygdommen kan nemt skyldes alt muligt andet. Det kan sagtens være en tilfældighed, at de begge er blevet syge, efter at de er blevet vaccineret.
- Personlige erfaringer og anekdoter er derfor en meget upålidelig form for evidens, som primært kan bruges til at opstille hypoteser, der så siden kan afvises eller bekræftes i egentlige videnskabelige studier.

- **Fact nr. 3: Stærk evidens kræver meget forskning**
- Nogle gange støder du måske på en formulering om, at der er evidens for noget, fordi 'det viser forskning.'
- Men vær opmærksom på, at forskning ikke bare er forskning: Der findes god og dårlig forskning, og der findes alle mulige forskellige måder at forske på.
- Inden for sundhedsvidenskab og i stigende grad på det sociale område, arbejder forskere med et såkaldt evidenshierarki eller en evidenspyramide.
- Pyramiden indeholder forskellige typer forsøg og angiver, hvilken type forsøg der giver stærkest evidens for en årsagssammenhæng.
- Afhængigt af hvad forskere vil undersøge, kan de bruge forskellige metoder. Nogle metoder egner sig bedre til at teste nogle typer hypoteser end andre. Her nøjes vi med at slå fast, at et enkelt studie er meget sjældent er nok til at konkludere, at der er stærk evidens for en hypotese. Et forskningsresultat skal kunne genfindes i flere forsøg lavet af forskellige forskere, før man kan tale om, at der er stærk evidens.



Evidens - konklusion

- Evidens er ikke det samme som bevis
- Erfaringer og enkelte observationer giver ingen eller meget lidt evidens
- Jo mere solid og fagfællebedømt forskning, der peger i samme retning, desto større er sandsynligheden for, at en hypotese er sand.





Disclosures

- Lecture fees and honoraria from Novo Nordisk and Rhythm Pharmaceuticals
- Board member; Danish Association for the Study of Obesity
- Member Obesity Committee; Danish Paediatric Society
- Co-chair; The Childhood Obesity Task Force EASO
- Ex-Officio Executive Committee EASO
- Dr Holm provides education, training and treatment



Thank you very much for your attention



Contact info

Mail jhom@regionsjaelland.dk
jch@drholm.com

Facebook **Jens-Christian Holm**

Twitter **JC_Holm**

Homepage [**jenschristianholm.dk/uk/**](http://jenschristianholm.dk/uk/)